

# Karsikon ja Suvituulen palvelutalot

Ruokalista 19.8. - 23.8.2019

## Maanantai 19.8.2019

- Lounas 1 Kana-kookoskastike M K G, Keitetty täysjyväriisi M K G VE, Parsakaali-keltainen porkkana, Mustaherukkahillo, Värikäs kiinankaalisalaatti
- Lounas 2 Riisipuuro L K G, Karpalomehukeitto M K G VE, Palvikinkku M K G, Värikäs kiinankaalisalaatti
- Jälkiruoka lo Karpalomehukeitto M K G VE, Jäätelö vanilja L K G

## Tiistai 20.8.2019

- Lounas 1 Porkkanapyörykkä L K G, Peruna, Kruunusekoitus, Mangoraja-kastike L G, Jäävuori-kurkku-cantaloupemelonisalaatti K ♥
- Lounas 2 Casablancan kanakeitto M K G, Jäävuori-kurkku-cantaloupemelonisalaatti K ♥
- Jälkiruoka lo Pohjoisen marjaherku L K G

## Keskiviikko 21.8.2019

- Lounas 1 Lasagnette L K, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste ♥
- Lounas 2 Kahdenkalan keitto M K G, Porkkanaraaste ♥
- Jälkiruoka lo Vanillainen vispipuuro L K

## Torstai 22.8.2019

- Lounas 1 Uunikala seistä L K G, Peruna, Keltainen porkkana -herne, Tomaatti-purjosalaatti, Salaattisekoitus ♥
- Lounas 2 Tomaattinen jauheliha-keitto M K G, Tomaatti-purjosalaatti, Salaattisekoitus ♥
- Jälkiruoka lo Maustamaton jogurtti L K G, Persikkasose

## Perjantai 23.8.2019

- Lounas 1 Lihamureke M G, Peruna, Aurinkokasvikset, Ruskeakastike L K G, Jäävuori-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti
- Lounas 2 Perunavelli L K G, Lihahyytelö M K G, Jäävuori-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti
- Jälkiruoka lo Hedelmäkiisseli M K G VE