

Eno, Pyhäselkä, Kiihtelysvaara ja Lieksan Partalanmäki

Ruokalista 19.8. - 25.8.2019

Maanantai 19.8.2019

- Lounas 1 Kana-kookoskastike M K G, Keitetty täysjyväriisi M K G VE, Parsakaali-keltainen porkkana, Mustaherukkahillo, Värikäs kiinankaalisalaatti
- Lounas 2 Riisipuuro L K G, Karpalomehukeitto M K G VE, Palvikinkku M K G
- Jälkiruoka lo Karpalomehukeitto M K G VE, Jäätelö vanilja L K G

Tiistai 20.8.2019

- Lounas 1 Porkkanapyörykkä L K G, Peruna, Kruunusekoitus, Mangoraja-kastike L G, Jäävuori-kurkku-cantaloupemelonisalaatti K ♥
- Lounas 2 Casablancan kanakeitto M K G, Jäävuori-kurkku-cantaloupemelonisalaatti K ♥
- Jälkiruoka lo Pohjoisen marjaherkku L K G

Keskiviikko 21.8.2019

- Lounas 1 Lasagnette L K, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste ♥
- Lounas 2 Kahdenkalan keitto M K G, Porkkanaraaste ♥
- Jälkiruoka lo Vanillainen vispipuuro L K

Torstai 22.8.2019

- Lounas 1 Uunikala seistä L K G, Peruna, Keltainen porkkana -herne, Tomaatti-purjosalaatti, Salaattisekoitus ♥
- Lounas 2 Tomaattinen jauhelihakeitto M K G, Tomaatti-purjosalaatti, Salaattisekoitus ♥
- Jälkiruoka lo Maustamaton jogurtti L K G, Persikkasose

Perjantai 23.8.2019

- Lounas 1 Lihamureke M G, Peruna, Aurinkokasvikset, Ruskeakastike L K G, Jäävuori-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti
- Lounas 2 Perunavelli L K G, Lihahyytelö M K G, Jäävuori-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti
- Jälkiruoka lo Hedelmäkiisseli M K G VE

Lauantai 24.8.2019

- Lounas 1 Sianliha-perunalaatikko M K G, Värikäs Porkkana, Jäävuori-paprika-raejuustosalaatti L K G ♥
- Jälkiruoka lo Vatkattu mansikka-raparperipuuro M K VE

Sunnuntai 25.8.2019

- Lounas 1 Ruusunmarjabroileri L K G, Keitetty täysjyväriisi M K G VE, Parsakaali, Kiinankaali-jäävuori-kesäkurpitsa-kurkkusalaatti ♥
- Jälkiruoka lo Kuningatarkiisseli M K G VE