

HOIVARAVINTOLA

Voimassa 2018 viikoilla: 44 ja 49

Voimassa 2019 viikoilla: 2, 7, 12, 17, 22 ja 27

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
Maanantai	Broileripyörykkä M K  Peruna Currykastike K G	Perunavelli K G Ryynirieska	Kerrosjälkiruoka G K
Tiistai	Maksalaatikko M K G Peruna Ruohosipulikastike K G	Pinaatti-raejuustopyörykkä G	Ohukaiset Mansikkahillo
Keskiviikko	Kaalikääryle M G  Peruna Ruskea kastike K G Puolukkahilloke	Lohikeitto K G	Kuningatarkiisseli K M G
Torstai	Broileri-kasviskastike K M G  Moniviljariisi	Mannapuuro K Leikkele	Hedelmäsalaatti M K G
Perjantai	Liha-makaronilaatikko 	Porkkanasosekeitto K G Vatruska M	Ruusunmarjarahka K G
Viikonloppuisin ja arkipyhinä ravintolan ollessa auki tai tilauksesta:			
Lauantai	Lindströminpihvi M K Perunasose K G Ruskea kastike K G		Omena-kanelikiisseli M K G
Sunnuntai	Uunilohi M K G Peruna Tillikastike K G		Jäätelö Marjakastike



Sydänmerkkiruoka tai – tuote

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luonnuun portaalla 1

HOIVARAVINTOLA

Voimassa 2018 viikoilla: 45 ja 50

Voimassa 2019 viikoilla: 3, 8, 13, 18, 23 ja 28

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
Maanantai	Jauhelihakastike M K  Täysjyväpasta	Kahden kalan keitto M K G  Perunarieska M	Aprikoosikiisseli M K G
Tiistai	Uunimakkara M K G Juustoperunapaistos K G Kermakastike K G Sinappirelish	Kasvisosekeitto K G	Mansikka-vaniljarahka
Keskiviikko	Kalamurekepihvi G  Perunasose K G Ruohosipulikastike K G	Pinaattikeitto K Kananmuna	Ruusunmarja-omenakiisseli
Torstai	Broilerihoukutus K G 	Tomaattinen jauhelihakeitto M K G 	Maitokiisseli K G Marjasose M K G
Perjantai	Seilorin turskaleike M K Perunasose K G Tartarkastike K G	Siskonmakkara keitto M K G	Vatkattu aprikoosipuuro M K
Viikonloppuisin ja arkipyhinä ravintolan ollessa auki tai tilauksesta:			
Lauantai	Lihamureke M G Peruna Kermakastike K G Yrttiporkkanat M K G		Mansikkakiisseli M K G
Sunnuntai	Palapaisti M K G  Peruna		Vadelmakiisseli M K G



Sydänmerkkiruoka tai – tuote

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomun portaalla 1

HOIVARAVINTOLA

Voimassa 2018 viikoilla: 46 ja 51

Voimassa 2019 viikoilla: 4, 9, 14, 19, 24 ja 29

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
Maanantai	Kana-kookoskastike M K G Täysjyväriisi Mustaherukkahillo	Kalaseljanka M K G 	Hedelmäkiisseli M K G Jäätelö
Tiistai	Sianliha-perunalaatikko M K G  Peruna	Porkkanapyörykkä K G  Mangoraja kastike G	Jogurtti
Keskiviikko	Lasagnette K	Jauhelihakeitto M K G 	Vanillainen vispipuuro K
Torstai	Uunikala seistä K G Peruna	Riisipuuro K G Leikkele Karpalomehukeitto M K G	Karpalomehukeitto M K G Kermavaahto G K
Perjantai	Lihakaalilaatikko M K G  Puolukkahilloke	Perunavelli K G	Mustaherukkavispipuuro M K
Viikonloppuisin ja arkipyhinä ravintolan ollessa auki tai tilauksesta:			
Lauantai	Karjalanpaisti M K G  Peruna Porkkanalaatikko K G		Punaherukkakiisseli M K G Vaniljakastike
Sunnuntai	Ruusunmarjabroileri K G  Perunasose K G		Hedelmärahka



Sydänmerkkiruoka tai – tuote

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomuuun portaalla 1

HOIVARAVINTOLA

Voimassa 2018 viikoilla: 47 ja 52

Voimassa 2019 viikoilla: 5, 10, 15, 20, 25 ja 30

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
Maanantai	Herkuttelijan härkäpata K G  Peruna	Mannapuuro K	Ananaskiisseli M K G
Tiistai	Ranskalainen kala K (sis. laktoosia)  Peruna Ruohosipulikastike K G	Kurpitsasosekeitto K G Leikkele	Vatkattu mansikkapuuro M K
Keskiviikko	Kanaviilokki M K  Täysjyväriisi M K G	Pinaattikeitto K Kananmuna	Mustikkakiisseli M K G
Torstai	Jauheliha-perunasosevuoka K G 	Juustoinen kana- kasviskeitto K G 	Marjapiirakka M Vaniljakastike
Perjantai	Merimiesvuoka M K G Uunijuurekset Raejuusto	Porkkanapihvi M K G  Perunasose K G Juusto-yrttikastike K G	Persikkakiisseli M K G
Viikonloppuisin ja arkipyhinä ravintolan ollessa auki tai tilauksesta:			
Lauantai	Kirjolahimureke M G Peruna Tillikastike K G		Mansikka-ananasrahka K G
Sunnuntai	Riistakäristys M K G  Perunasose K G Puolukkahilloke		Mustaherukkakiisseli M K G



Sydänmerkkiruoka tai – tuote

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomun portaalla 1

HOIVARAVINTOLA

Voimassa 2018 viikoilla: 48

Voimassa 2019 viikoilla: 1, 6, 11, 16, 21 ja 26

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
Maanantai	Jauhelihapihvi M G Peruna Ruskea kastike K G	Tomaattikeitto K G	Mustikkarahka K G
Tiistai	Kasvisnakkihöystö M G Uniperunat viipaleesta M K G Uniperunan tahna K G	Samettinen broilerikeitto M K G	Ruusunmarjakiisseli M K G
Keskiviikko	Broilerihöystö K G  Peruna	Kukkakaali-juustokeitto K G Lihahyytelö	Marjakimara M K G Vaniljakastike
Torstai	Paahdettu sianlihakastike M K G  Peruna	Ohrapuuro K Leikkele	Marjakiisseli M K G
Perjantai	Lohikiusaus K G 	Tomaattinen jauhelihakeitto M K G 	Suklaakiisseli K G
Viikonloppuisin ja arkipyhinä ravintolan ollessa auki tai tilauksesta:			
Lauantai	Jauhemaksapihvi M G  Haudutettu sipuli M K G Perunasose K G Kermakastike K G Puolukkahilloke		Appelsiini-mandariinikiisseli M K G
Sunnuntai	Mustapippurihärkä K G  Peruna		Talkkuna-puolukkarahka K



Sydänmerkkiruoka tai – tuote

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomun portaalla 1