

# Eno, Pyhäselkä, Kiihtelysvaara ja Lieksan Partalanmäki

## Ruokalista 30.8. - 1.9.2019

### Maanantai 26.8.2019

- Lounas 1 Inkivääriporsas M K G, Peruna, Keitetty kukkakaali-papu, Kiinankaali- Cole slaw-salaatti M K G VE ♥
- Lounas 2 Mannapuuro L K, Vadelma-mansikkakiisseli M K G VE, Kalkkunaleike M K G, Kiinankaali- Cole slaw-salaatti M K G VE
- Jälkiruoka lo Vadelma-mansikkakiisseli M K G VE

### Tiistai 27.8.2019

- Lounas 1 Kalakepukka M K G, Peruna, Porkkana-maissi, Tilli-ruohosipulikastike L K G, Punajuuri-omena-ruohosipulisalaatti ♥
- Lounas 2 Merimiesvuoka M K G, Porkkana-maissi, Punajuuri-omena-ruohosipulisalaatti ♥
- Jälkiruoka lo Mustaherukkavispuuro M K

### Keskiviikko 28.8.2019

- Lounas 1 Herkuttelijan härkäpata L K G, Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Jäävuori-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti ♥
- Lounas 2 Juustoinen kana-kasviskeitto L K G, Jäävuori-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti ♥
- Jälkiruoka lo Mustikkakiisseli M K G VE

### Torstai 29.8.2019

- Lounas 1 Broileri-porkkanamureke M K G, Peruna, Puutarhurin sekoitus, Currykastike L K G, Porkkanaraaste ♥
- Lounas 2 Isännän seitikalakeitto L K G, Porkkanaraaste ♥
- Jälkiruoka lo Marjapiirakka M, Vaniljakastike L K G

### Perjantai 30.8.2019

- Lounas 1 Porkkanapihvi M K G VE, Perunasose L K G, Papupala, Juusto-yrttikastike L K G, Kinkku-pastasalaatti M K, Jäävuori-friseesalaattisekoitus ♥
- Lounas 2 Gulassikeitto M K G, Jäävuori-friseesalaattisekoitus ♥
- Jälkiruoka lo Suklaakiisseli L K G

### Lauantai 31.8.2019

- Lounas 1 Jauheliha-juustovuoka L K G, Parsakaali-keltainen porkkana, Punajuuri-kaalisalaatti ♥
- Jälkiruoka lo Raparperi-mansikkakiisseli M K G VE

### Sunnuntai 1.9.2019

- Lounas 1 Riistakäristys M K G, Perunasose L K G, Keltainen porkkana -herne, Puolukkahilloke M K G VE, Jäävuori-tomaatti-kananmunasalaatti M G ♥
- Jälkiruoka lo Vatkattu punaherukkapuuro M K