



## HOIVARAVINTOLA

Pääsiäinen

Voimassa 2019 viikolla: 16

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
<b>Maanantai</b>	Jauhelihapihvi M G Peruna Ruskea kastike K G	Tomaattikeitto K G	Mustikkarahka K G
<b>Tiistai</b>	Kasvisnakkihöystö M G Uuniperunat viipaleesta M K G Uuniperunan tahna K G	Samettinen broilerikeitto M K G	Ruusunmarjakiisseli M K G
<b>Keskiviikko</b>	Lohikiusaus K G 	Nakkikeitto M K G	Mangorahka K G
<b>Torstai</b>	Broiler-parmesanleike Täysjyväriisi M K G Mangoraja kastike G	Ohrapuuro K Marjakiisseli M K G Leikkele	Mämmi M K Vaniljakastike
<b>Perjantai</b> <b>Pitkäperjantai</b>	Lammaspyörykkä M G Peruna Kermanen kastike K G		Rahkapiirakka
<b>Viikonloppuisin ja arkipyhinä ravintolan ollessa auki tai tilauksesta:</b>			
<b>Lauantai</b>	Broilerihöystö K G  Täysjyväriisi M K G Mustaherukkahillo		Appelsiini-mandariinikiisseli M K G
<b>Sunnuntai</b> <b>Pääsiäispäivä</b>	Lohipaistos K G Perunasose		Hedelmärahka K G



Sydänmerkkiruoka tai – tuote

G = gluteeniton \*voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

\*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomun portaalla 1

## HOIVARAVINTOLA

**Pääsiäinen**

**Voimassa 2019 viikolla: 17**

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
<b>Maanantai</b> <b>2 Pääsiäispäivä</b>	Hedelmäbroileri K G  Täysjyväriisi M K G		Kerrosjälkiruoka K G
<b>Tiistai</b>	Maksalaatikko M K G Peruna Ruohosipulikastike K G	Pinaatti-raejuustopyörykkä VL K G	Ohukaiset Mansikkahillo
<b>Keskiviikko</b>	Kaalikääryle M K G  Peruna Ruskea kastike K G Puolukkahilloke	Lohikeitto K G	Kuningatarkiisseli M K G
<b>Torstai</b>	Broileri-kasviskastike M K G  Moniviljariisi M K	Mannapuuro K Leikkele	Hedelmäsalatti M K G
<b>Perjantai</b>	Liha-makaronilaatikko 	Porkkanaseikeitto K G Vatruska M	Ruusunmarjarahka K G
<b>Viikonloppuisin ja arkipyhinä ravintolan ollessa auki tai tilauksesta:</b>			
<b>Lauantai</b>	Lindströminpihvi M K Perunasose K G Ruskea kastike K G		Omena-kanelikiisseli M K G
<b>Sunnuntai</b>	Uunilohi M K G Peruna Tillikastike K G		Jäätelö Marjakastike



**Sydänmerkkiruoka tai – tuote**

**G = gluteeniton** \*voi sisältää kauraa

**K = kananmunaton**

**M = maidoton**

\*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

**Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.**

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



*Olemme Portaat luomun portaalla 1*

## HOIVARAVINTOLA

Vappu

Voimassa 2019 viikolla: 18

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
<b>Maanantai</b>	Jauhelihakastike M K  Täysjyväpasta	Kahden kalan keitto M K G  Perunarieska M	Aprikoosikiisseli M K G
<b>Tiistai</b>	Broilerinakki M K G Juustoperunapaistos K G Kermakastike K G Sinappirelish	Kasvisosekeitto K G	Mustikkamunkki Sima
<b>Keskiviikko</b> Vappu	Kalamurekepihvi G  Perunasose K G Ruohosipulikastike K G		Ruusunmarja-omenakiisseli
<b>Torstai</b>	Broilerihoukutus K G 	Tomaattinen jauhelihakeitto M K G 	Maitokiisseli K G Marjasose M K G
<b>Perjantai</b>	Seilorin turskaleike M K Perunasose K G Tartarkastike K G	Siskonmakkarakeitto M K G	Vatkattu aprikoosipuuro M K
<b>Viikonloppuisin ja arkipyhinä ravintolan ollessa auki tai tilauksesta:</b>			
<b>Lauantai</b>	Lihamureke M G Peruna Kermakastike K G Yrttiporkkanat M K G		Mansikkakiisseli M K G
<b>Sunnuntai</b>	Palapaisti M K G  Peruna		Vadelmakiisseli M K G



Sydänmerkkiruoka tai – tuote

G = gluteeniton \*voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

\*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomuu portaalla 1