

HOIVAOSASTON RUOKALISTA PÄÄSIÄINEN/VAPPU

(tk vuodeosastot ja Siilaisen sairaala)

PÄÄSIÄINEN VOIMASSA 2019 VIIKOLLA: 16

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai Pitkäperjantai	Lauantai	Sunnuntai Pääsiäispäivä
Aamupala	Luomu-kaurapuuro Juusto Tomaatti Aprikoosisose	Grahamjauhoppuuro Leikkelemakkara Persikkasose	Riisihiutalepuuro Juusto Tomaatti Luumusose	Ruishiutalepuuro Leikkelemakkara Kurkku Gefilus-mehujuoma	Neljänviljanvelli Kananmuna Marjasose	Vehnähiutalepuuro Leikkele Ruusunmarjasose	Mannavelli Leikkele Tomaatti Päärynäsose
Lounas	Jauhelihapihvi Peruna, kastike Kahden kaalin sekoitus	Kasvisnakkihöystö Peruna Aurinkokasvikset	Lohikiusaus Porkkana	Sianlihakastike Peruna Lanttuporkkana	Lammaspyörykkä Peruna Kukkakaali Kermanen kastike	Broilerihöystö Peruna Parsakaali-porkkana Mustaherukkahillo	Lohipaistos Perunasose Värikäs porkkana
Salaatti	Jäävuori-kesä- kurpitsa-tomaatti- salaatti	Porkkana-ananas- salaatti	Jäävuori-tomaatti- kurkku-kesäkurpit- sasalaatti	Jäävuori-kurkku- hunajameloni- salaatti	Cesar-kesäkurpitsa- paprikasalaatti	Porkkanaraaste	Jäävuori-kesä- kurpitsa-meloni- salaatti
Kahvileipä	Mansikkapitko	Herkkukakku	Maustekakku	Kuningatarpitko	Rahkapiirakka	Mustikkapiirakka	Pasha
Päivällinen	Tomaattikeitto Lihapiiras	Samettinen broileri- keitto	Nakkikeitto	Ohrapuuro Leikkele	Kasvisseikeitto Karjalanpiirakka Munavoi	Tomaattinen jau- helihaakeitto	Lihakeitto
Jälkiruoka	Mustikkarahka	Ruusunmarjakiisseli	Mangorahka	Marjakiisseli	Mämmi Vaniljakastike	Appelsiini- mandariinikiisseli	Hedelmärahka
Iltapala	Mustaherukka- kiisseli Juusto	Mustikkarahka Leikkele	Ruusunmarja- kiisseli Leikkele	Jogurtti Juusto	Marjakiisseli Leikkele	Marjakeitto Juusto	Appelsiini- mandariinikiisseli Juusto

HOIVAOSASTON RUOKALISTA PÄÄSIÄINEN/VAPPU

(tk vuodeosastot ja Siilaisen sairaala)

PÄÄSIÄINEN
VOIMASSA 2019 VIIKOLLA: 17

	Maanantai 2 Pääsiäispäivä	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Vehnähiutalepuuro, juusto, luumusose, tomaatti	Luomu-kaurapuuro Juusto, kurkku Omenasose	Riisihiutalepuuro Leikkelemakkara Persikkasose Tomaatti	Ruishiutalepuuro Leikkele Päärynäsose Kurkku	Ohrahiutalepuuro Leikkele Gefilus-mehu Tomaatti	Neljänviljanpuuro Juusto Mansikkasose	Kauravelli Leikkele Ruusunmarjasose Kurkku
Lounas	Hedelmäbroileri Täysjyväriisi Aurinkokasvis	Kasvispyörykkä Peruna Ruohosipulikastike Herne-maissi-pork- kana	Kaalikääryle Peruna Ruskeakastike Puolukkahilloke	Broileri-kasvis- kastike Moniviljariisi Kasvissekoitus	Liha-makaroni- laatikko Tomaattinen kastike, lisäkekasvis	Lindströminpihvi Perunasose Ruskeakastike Puutarhurisekoitus	Uunilohi Peruna Tillikastike Pikkuporkkana
Salaatti	Jäävuori-tomaatti- kurkku-kesä- kurpitsasalaatti	Juusto-kasvissa- laatti	Jäävuori-kesä- kurpitsa-meloni- salaatti	Kiinankaali-ananas- hernesalaatti	Porkkanaraaste	Jäävuori-paprika- kesäkurpitsasalaatti	Kiinankaali-kurkku- kultapikkelsisalaatti
Kahvileipä	Unelmakääretorttu	Ohukaiset ja hillo	Tiikerikakku	Korvapuusti	Kääretorttu	Raparperipiirakka	Unelmakääretorttu
Päivällinen	Perunavelli Lihahyytelö	Maksalaatikko Kasvissekoitus Puolukkahilloke Punajuuri	Lohikeitto	Mannapuuro Lihahyytelö	Porkkanasosekeitto Vatruska Leikkele	Casablankan kana- keitto	Juustoinen kasvis- keitto Lohivatruska
Jälkiruoka	Kerrosjälkiruoka	Vadelma-päärynä- kiisseli	Kuningatarkiisseli	Hedelmäsalaatti	Ruusunmarjarahka	Omena-kaneli- kiisseli	Mangokiisseli
Iltapala	Hedelmärahka, leikkele	Jogurtti Lihahyytelö	Luomu-tuorepuuro Juusto	Kuningatarkiisseli Leikkele	Hedelmäsalaatti Kananmuna	Ruusunmarjarahka Juusto	Omena-kanelikiisseli Juusto

HOIVAOSASTON RUOKALISTA PÄÄSIÄINEN/VAPPU

(tk vuodeosastot ja Siilaisen sairaala)

VAPPU VOIMASSA 2019 VIIKOLLA: 18							
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko Vappu	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Ohrahiutalepuuro Juusto Luumusose Tomaatti	Neljänviljan- hiutalepuuro Leikkele Omenasose	Ruishiutalepuuro Juusto Persikkasose Tomaatti	Vehnähiutalepuuro Leikkele Päärynäsose Kurkku	Riisihiutalepuuro Leikkelemakkara Ruusunmarjasose Tomaatti	Luomu-kaura- puuro Juusto Mansikka	Mannavelli Leikkele, tomaatti Gefilus-mehu Omenasose
Lounas	Jauhelihakastike Pasta Lisäkekasvis	Broilerinakki Juusto-perunapais- tos, sinappirelish Kermakastike Porkkanaviipale	Kalamurekepihvi Perunasose Ruohosipulikastike Parsakaali	Broilerihoukutus Puutarhurin sekoitus	Seilorin turskaleike Perunasose Tartarkastike Herne-maissi	Lihamureke Peruna Kermakastike Yrttiporkkanat	Palapaisti Peruna Lanttu-porkkana
Salaatti	Kaali-kurpitsa- salaatti	Perunasalaatti	Kiinankaali-kurkku- melonisalaatti	Jäävuori-kesä- kurpitsa-retiisi- salaatti	Porkkanaraaste	Jäävuori-kesä- kurpitsa-tomaatti- salaatti	Punajuuri-kaali- purjosalaatti
Kahvileipä	Mansikkapitko	Mustikkamunkki Sima	Mustikkapiirakka	Pitkopulla	Jogurttikakku	Porkkanakakku	Tiikerikakku
Päivällinen	Kahdenkalan keitto Perunarieska	Kasvissosekeitto Karjalanpiirakka Munavoi	Pinaattikeitto Kananmuna	Tomaattinen jauhe- lihakeitto	Siskonmakkara- keitto	Kirkas broileri- keitto Perunarieska	Ohrapuuro Leikkele
Jälkiruoka	Aprikoosikiisseli	Mansikkarahka	Ruusunmarja- omenakiisseli	Maitokiisseli Marjasose	Vatkattu aprikoo- sipuuro	Mansikkakiisseli	Vadelmakiisseli
Iltaapala	Mangokiisseli Leikkele	Aprikoosikiisseli Leikkele	Mansikkarahka Juusto	Ruusunmarja- omenakiisseli Leikkele	Marjakiisseli Juusto	Vatkattu aprikoo- sipuuro Leikkele	Mansikkakiisseli Juusto