

Vk 2018	Vk 2019	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
44 49	2	Lohipaistos	Kasvispyörykkä	Sianlihakastike	Kaalikääryle	Lohikeitto	Broileri-kasviskastike	Lindströminpihvi
	7	Perunasose	Peruna	Peruna	Peruna	Juusto	Moniviljariisi	Perunasose
	12	Kalan vaaleakastike	Lisäkekasvis	Lisäkekasvis	Ruskea kastike	Tomaatti	Lisäkekasvis	Ruskea kastike
	17	Lisäkekasvis	Ruohosipulikastike	Tuorekurkku	Lisäkekasvis		Salaatti	Lisäkekasvis
	22	Täysmehu	Punajuurisalaatti		Puolukkahilloke			Tomaatti
	27	Lakkarahka	Appelsiini-mandariini-kiisseli	Ohukaiset ja hillo	Hedelmäsalaaatti	Kuningatarkiisseli	Ruusunmarjarahka	Mangokiisseli
45 50	3	Ohrapuuro	Broilernakki	Jauhelihakastike	Kasvissosekeitto	Kalamurekepihvi	Broilerihoukutus	Uunilohi
	8	Leikkele	Juustoperuna-paistos	Täysjyväpasta	Karjalanpiirakka	Peruna	Lisäkekasvis	Perunasose
	13	Tuorekurkkuviipale	Kermakastike	Lisäkekasvis	Juusto	Ruohosipulikastike	Hedelmä	Tillikastike
	18		Lisäkekasvis	Salaatti	Tomaatti	Lisäkekasvis		Lisäkekasvis
	23		Perunasalaatti			Punajuuriviipale		Kurkkuviipale
	28	Aprikoosikiisseli	Persikka jogurtti	Marjapiirakka	Mansikka-vaniljarahka	Ruusunmarja-omena-kiisseli	Vatkattu aprikoosi-puuro	Vadelmakiisseli
46 51	4	Jauheliha-juustovuoka	Palapaisti	Kana-kookoskastike	Kasvispyörykkä	Jauhelihakeitto	Uunikala	Lihamureke
	9	Lisäkekasvis	Peruna	Täysjyväriisi	Peruna	Juusto	Peruna	Perunasose
	14	Maustekurkku	Lisäkekasvis	Lisäkekasvis	Juustokastike	Hedelmä	Lisäkekasvis	Ruskea kastike
	19		Tomaatti	Mustaherukkahillo	Lisäkekasvis		Tuorekurkkuviipale	Lisäkekasvis
	24			Hedelmä-vihannesjuoma	Salaatti			Salaatti
29	Pannukakku ja hillo	Mansikkakiisseli	Hedelmäkiisseli	Hedelmärahka	Vanillainen vispipuuro	Karpalomehukeitto	Rahkavahto	
47 52	5	Perunavelli	Ruusunmarjabroileri	Kalamurekepihvi	Pinaattikeitto	Kanaviilokki	Kasvispihvi	Lihapata karjalaiseen tapaan
	10	Lihapiiras	Perunasose	Perunasose	Leikkele	Täysjyväriisi	Peruna	Peruna
	15	Sienisalaatti	Lisäkekasvis	Ruohosipulikastike	Täysmehu	Lisäkekasvis	Juusto-yrttikastike	Peruna
	20	Tomaatti	Hedelmä	Lisäkekasvis		Tuorekurkku	Uunijuurekset	Porkkanalaatikko
	25			Salaatti			Salaatti	Tomaatti
	30	Hedelmäsmoothie	Punaherukkakiisseli	Ananaskiisseli	Vatkattu mansikka-puuro	Mustikkakiisseli	Mansikka-ananas-rahka	Jogurtti
48	1	Mannapuuro	Kirjolahimureke	Jauhelihapihvi	Nakkikeitto	Lammaspyörykkä	Lohikiusaus	Hedelmäbroileri
	6	Leikkele	Perunasose	Peruna	Juusto	Kermaperunat	Lisäkekasvis	Täysjyväriisi
	11	Hedelmä	Ruohosipulikastike	Ruskea kastike	Tomaatti	Lisäkekasvis	Punajuuriviipale	Lisäkekasvis
	16		Lisäkekasvis	Lisäkekasvis		Kermanen kastike		Tomaatti
	21		Tuoremehu	Salaatti		Salaatti		
	26	Karvais-boysenmarjakeitto	Mustaherukkakiisseli	Mangorahka	Ruusunmarjakiisseli	Mämmi	Marjakeitto	Pasha