

**PÄÄSIÄINEN  
VOIMASSA 2019 VIIKOLLA: 16**

**HOIVAPALVELU RUOKALISTA 2019**

	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai Pitkäperjantai</b>	<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai Pääsiäispäivä</b>
<b>Lounas</b>	<b>Jauhelihapihvi</b> Peruna Ruskeakastike Kahden kaalin sekoitus	<b>Kasvisnakkihöystö</b> Peruna Aurinkokasvikset	<b>Lohikiusaus</b> Porkkana	<b>Sianlihakastike</b> Peruna Lanttuporkkana	<b>Lammaspyörykkä</b> Peruna Kermanen kastike Kukkakaali	<b>Broilerihöystö</b> Peruna Parsakaali-porkkana Mustaherukkahillo	<b>Lohipaistos</b> Perunasose Kalan kastike Värikäs porkkana
<b>Salaatti</b>	<b>Jäävuori-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti</b>	<b>Porkkana-ananas-salaatti</b>	<b>Jäävuori-tomaattikurku-kesäkurpitsa-salaatti</b>	<b>Jäävuori-kurkkuhunajamelonisalaatti</b>	<b>Cesar-kesäkurpitsa-paprikasalaatti</b>	<b>Porkkanaraaste</b>	<b>Jäävuori-kesäkurpitsamelonisalaatti</b>
<b>Kahvileipä</b>	<b>Mansikkapitko</b>	<b>Herkkukakku</b>	<b>Maustekakku</b>	<b>Kuningatarpitko</b>	<b>Rahkapiirakka</b>	<b>Mustikkapiirakka</b>	<b>Pasha</b>
<b>Päivällinen</b>	<b>Peruna-palsterinakkasosekeitto</b> Vatruska Maksamakkara	<b>Tomaattikeitto</b> Mini lihapiiras	<b>Samettinen broilerikeitto</b>	<b>Nakkikeitto</b>	<b>Ohrapuuro</b> Leikkele	<b>Kasvisseosekeitto</b> Karjalanpiirakka Munavoi	<b>Tomaattinen jauhelihakeitto</b>
<b>Jälkiruoka</b>	<b>Mustikkarahka</b>	<b>Ruusunmarjakiisseli</b>	<b>Mangorahka</b>	<b>Marjakiisseli</b>	<b>Mämmi</b> <b>Vaniljakastike</b>	<b>Appelsiini- mandariinikiisseli</b>	<b>Hedelmärahka</b>
<b>Iltapala</b>	<b>Mustaherukka- kiisseli</b> Juusto	<b>Mustikkarahka</b> Leikkele	<b>Ruusunmarjakiisseli</b> Leikkele	<b>Jogurtti</b> Juusto	<b>Marjakiisseli</b> Leikkele	<b>Marjakeitto</b> Juusto	<b>Appelsiini- mandariinikiisseli</b> Juusto

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät tai raaka-aineiden saatavuus.

**PÄÄSIÄINEN  
VOIMASSA 2019 VIIKOLLA: 17**

**HOIVAPALVELU RUOKALISTA 2019**

	<b>Maanantai 2 Pääsiäispäivä</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai</b>
<b>Lounas</b>	<b>Hedelmäbroileri</b> Täysjyväriisi Aurinkokasvis	<b>Kasvispyörykkä</b> Peruna Ruohosipulikastike Herne-maissi- porkkana	<b>Kaalikääryle</b> Peruna Ruskeakastike Puolukkahilloke	<b>Broileri-kasvis- kastike</b> Moniviljariisi Kasvissekoitus	<b>Liha-makaroni- laatikko</b> Tomaattinen kastike Aurinkokasvikset	<b>Lindströminpihvi</b> Perunasose Ruskeakastike Puutarhurisekoitus	<b>Uunilohi</b> Peruna Tillikastike Pikkuporkkana
<b>Salaatti</b>	<b>Jäävuori-tomaatti- kurkku-kesä- kurpitsasalaatti</b>	<b>Juusto-kasvissalaatti</b>	<b>Jäävuori-kesä- kurpitsa-meloni- salaatti</b>	<b>Kiinankaali-ananas- hernesalaatti</b>	<b>Porkkanaraaste</b>	<b>Jäävuori-paprika- kesäkurpitsa- salaatti</b>	<b>Kiinankaali-kurkku- kultapikkelsisalaatti</b>
<b>Kahvileipä</b>	<b>Unelmakääretorttu</b>	<b>Ohukaiset ja hillo</b>	<b>Tiikerikakku</b>	<b>Korvapuusti</b>	<b>Kääretorttu</b>	<b>Raparperipiirakka</b>	<b>Unelmakääretorttu</b>
<b>Päivällinen</b>	<b>Lihakeitto</b>	<b>Perunavelli</b> Lihahyytelö	<b>Maksalaatikko</b> Voisulakastike Kasvissekoitus Puolukkahilloke	<b>Lohikeitto</b>	<b>Mannapuuro</b> Lihahyytelö	<b>Porkkanasose- keitto</b> Vatruska Leikkele	<b>Casablankan kana- keitto</b>
<b>Jälkiruoka</b>	<b>Kerrosjälkiruoka</b>	<b>Vadelma-päärynä- kiisseli</b>	<b>Kuningatarkiisseli</b>	<b>Hedelmäsalaatti</b>	<b>Ruusunmarjarahka</b>	<b>Omena-kaneli- kiisseli</b>	<b>Mangokiisseli</b>
<b>Iltapala</b>	<b>Hedelmärahka</b> Leikkele	<b>Jogurtti</b> Lihahyytelö	<b>Luomu-tuorepuuro</b> Juusto	<b>Kuningatarkiisseli</b> Leikkele	<b>Hedelmäsalaatti</b> Kananmuna	<b>Ruusunmarjarahka</b> Juusto	<b>Omena-kanelikiisseli</b> Juusto

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät tai raaka-aineiden saatavuus.

**VAPPU  
VOIMASSA 2019 VIIKOILLA: 18**

**HOIVAPALVELU RUOKALISTA 2019**

	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko Vappu</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai</b>
<b>Lounas</b>	<b>Jauhelihakastike</b> Täysjyväpasta Porkkana-maissi	<b>Broilerinakki</b> Juusto-perunapaistos Kermakastike Porkkanaviipale Sinappirelish	<b>Kalamurekepihvi</b> Perunasose Ruohosipulikastike Parsakaali	<b>Broilerihoukutus</b> Puutarhurinsekoitus	<b>Seilorin turskaleike</b> Perunasose Tartarkastike Herne-maissi	<b>Lihamureke</b> Peruna Kermakastike Yrttiporkkanat	<b>Palapaisti</b> Peruna Lanttu-porkkana- kuutiot
<b>Salaatti</b>	<b>Kaali-kurpitsa- salaatti</b>	<b>Perunasalaatti</b>	<b>Kiinankaali-kurkku- melonisalaatti</b>	<b>Jäävuori-kesä- kurpitsa-retiisi- salaatti</b>	<b>Porkkanaraaste</b>	<b>Jäävuori-kesä- kurpitsa-tomaatti- salaatti</b>	<b>Punajuuri-kaali- purjosalaatti</b>
<b>Kahvileipä</b>	<b>Mansikka-vanilja- pitko</b>	<b>Mustikkamunkki Sima</b>	<b>Mustikkapiirakka</b>	<b>Pitkopulla</b>	<b>Jogurttikakku</b>	<b>Porkkanakakku</b>	<b>Tiikerikakku</b>
<b>Päivällinen</b>	<b>Juustoinen kasvis- keitto</b> Lohivatraska	<b>Kahden kalankeitto</b> Perunarieska	<b>Kasvisosekeitto</b> Karjalanpiirakka Munavoi	<b>Pinaattikeitto</b> Kananmuna	<b>Tomaattinen jauhelihakeitto</b>	<b>Siskonmakkara- keitto</b>	<b>Kirkas broilerikeitto</b> Perunarieska
<b>Jälkiruoka</b>	<b>Aprikoosikiisseli</b>	<b>Mansikkarahka</b>	<b>Ruusunmarja- omenakiisseli</b>	<b>Maitokiisseli</b> Marjasose	<b>Vatkattu aprikoo- sipuuro</b>	<b>Mansikkakiisseli</b>	<b>Vadelmakiisseli</b>
<b>Iltaapala</b>	<b>Mangokiisseli</b> Leikkele	<b>Aprikoosikiisseli</b> Leikkele	<b>Mansikkarahka</b> Juusto	<b>Ruusunmarja- omenakiisseli</b> Leikkele	<b>Marjakiisseli</b> Juusto	<b>Vatkattu aprikoo- sipuuro</b> Leikkele	<b>Mansikkakiisseli</b> Juusto

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät tai raaka-aineiden saatavuus.