





**PÄÄSIÄINEN
VOIMASSA 2019 VIIKOLLA: 16**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai Pitkäperjantai	Lauantai	Sunnuntai Pääsiäispäivä
Aamupala	Vehnähiutalepuuro Marjakeitto Tomaatti	Luomu-ruishiutale- puuro Jääsalaatti Sämpylä Kurkku	Riisihiutalepuuro Kaneli ja sokeri Tomaatti	Kaakao Kananmuna Sämpylä Kurkku	Luomu-neljänviljan- hiutalepuuro Banaani Leikkele	Murot Marjakeitto Omena	Vehnähiutalepuuro Kananmuna Tomaatti
Lounas	Naudanmureke- pihvi  Peruna Ruskeakastike Salaatti	Kasvisnakkihöystö Peruna Herne-maissilisäke Salaatti	Lohikiusaus  Salaatti	Broilernugget Juustoperuna- paistos Rosekastike Salaatti	Lammaspyörykkä Peruna Kermanen kastike Salaatti	Broilerihöystö  Peruna Mustaherukkahillo Salaatti	Lohipaistos Perunasose Värikäs porkkana Salaatti
Välipala	Mämmi Vaniljakastike	Ruusunmarjakiisseli	Mangorahka Päärynä	Sitrus-rahkapiiras Omena	Mämmi Vaniljakastike	Appelsiini-manda- riinikiisseli Kurkku	Hedelmärahka
Päivällinen	Tomaattikeitto Mini lihapiiras	Samettinen broileri- keitto Kurkku	Nakkikeitto Tomaatti	Ohrapuuro Marjakiisseli Paprika	Kasvissekeitto Karjalanpiirakka Munavoi	Tomaattinen jau- helihakeitto  Tomaatti	Lihakeitto Kurkku



Sydänmerkkiruoka

Lisäksi aterioilla tarjotaan ruisleipää, näkkileipää, kevytlevitettä, rasvatonta maitoa ja piimää. Aterioilla huomioidaan 1–3-vuotiaiden ruokailutottumukset.

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät, teemat tai raaka-aineiden saatavuus. Ruokaan liittyvissä asioissa teitä palvelee Polkan ateriapalvelun henkilökunta.

**PÄÄSIÄINEN
VOIMASSA 2019 VIIKOLLA: 17**

	Maanantai 2 Pääsiäispäivä	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Murot Marjakeitto Päärynä	Neljänviljanhiutalevelli Kurkku	Luomu-kaurapuuro Marjasose Tomaatti	Ruishiutalevelli Lanttupala	Vehnähiutale- puuro Päärynäsose Paprika	Luomu- ohrahiutale- puuro Marjakeitto Mandariini	Jogurtti Päärynä Kurkku
Lounas	Hedelmäbroileri Täysjyväriisi Salaatti	Pinaatti-raejuusto- pyörykkä Peruna Ruohosipulikastike Salaatti	Lohikeitto Raejuusto Leikkele Kurkku Ruistassu	Broileri-kasvis- kastike  Moniviljariisi Salaatti Sweet Chili kastike	Liha-makaroni- pata  Herne-maissi- porkkana Porkkanaraaste	Lindströminpihvi Perunasose Ruskea kastike Puutarhurin sekoitus Salaatti	Uunilohi Peruna Tillikastike Pikkuporkkana Salaatti
Välipala	Omenakiisseli Jogurtti Paprika	Ohukaiset Mansikkahillo	Jauhelihapitsa Mandariini	Hedelmäsalaaatti Juusto	Ruusunmarja- rahka Tomaatti	Omena-kanelikiisseli Tuorejuusto Kurkku	Mangokiisseli
Päivällinen	Perunavelli Juusto Kurkku	Maksalaatikko Puolukkahilloke Kasvisekoitus	Jauhelihakebakko Peruna Ruskea kastike Salaatti	Mannapuuro Kaneli ja sokeri Paprika Ruistassu	Porkkana-sose- keitto Vatruska Kurkku	Casablankankana- keitto Tomaatti	Juustoinen kasvis- keitto Pasteija Tomaatti






Sydänmerkkiruoka

Lisäksi aterioilla tarjotaan ruisleipää, näkkileipää, kevytlevitettä, rasvatonta maitoa ja piimää. Aterioilla huomioidaan 1–3-vuotiaiden ruokailutottumukset.

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät, teemat tai raaka-aineiden saatavuus. Ruokaan liittyvissä asioissa teitä palvelee Polkan ateriapalvelun henkilökunta.

**VAPPU
VOIMASSA 2019 VIIKOLLA: 18**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko Vappu	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Riisihiutalevelli Omena	Luomu-kaurapuuro Persikkasose Kurkku	Luomu-Ruishiutale- puuro Omenasose Paprika	Luomu-neljänviljan- hiutalepuuro Tomaatti	Jogurtti Mysli Tomaatti	Viili Päärynäsose Juusto Paprika	Vehnähiutalepuuro Marjasose Banaani
Lounas	Jauhelihakastike  Pasta Salaatti	Broilerinakki Juustoperunapaistos Sinappirelish Kermakastike Perunasalaatti	Jauhelihakebakko Perunasose Porkkana Salaatti	Broilerihoukutus  Salaatti Salaattisiemen	Kalapuikko  Perunasose/peruna Tartarkastike/ Tillikastike Porkkanaraaste	Lihamureke Peruna Kermakastike Yrttiporkkanat Salaatti	Palapaisti  Peruna Lanttu/porkkana- kuutiot Salaatti
Välipala	Jäätelö Rieska Kurkku	Mustikkamunkki Sima	Jäätelö Kinuskikastike	Mustikka Jogurtti Mandariini	Hedelmäsmoothie Tomaatti Sämpylä	Mansikkakiisseli Tomaatti	Vadelmakiisseli
Päivällinen	Kahden kalankeitto  Perunarieska	Kasvisosekeitto Karjalanpiirakka Munavoi	Pinaattikaitto  Kananmuna Tomaatti	Tomaattinen jauhe- lihakeitto  Juusto Kurkku	Siskonmakkara- keitto Porkkanaraaste	Broilerikeitto  Rieska Kurkku	Ohrapuuro Marjakeitto Leikkele Paprika



Sydänmerkkiruoka

Lisäksi aterioilla tarjotaan ruisleipää, näkkileipää, kevytlevitettä, rasvatonta maitoa ja piimää. Aterioilla huomioidaan 1–3-vuotiaiden ruokailutottumukset.

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät, teemat tai raaka-aineiden saatavuus. Ruokaan liittyvissä asioissa teitä palvelee Polkan ateriapalvelun henkilökunta.