

Senioripihan Ravintola Suvanto

PÄÄSIÄINEN

Voimassa 2019 viikolla: 16

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Pitkäperjantai	Lauantai	Pääsiäispäivä
Keitto	Tomaattikeitto K G	Samettinen broilerikeitto M K G	Nakkikeitto M K G	Ohrapuuro K Marjakiisseli M K G	Kasvissosekeitto M K G	Tomaattinen jauheliha-keitto M K G	Lihakeitto K G
Lounaat	Jauhelihapihvi M G Peruna Ruskea kastike K G	Kasvispihvi Marokko M K G Kermakastike K G Uuniperunat viipaleesta M K G	Lohikiusaus K G	Broiler-parmesanleike K Täysjyväriisi M K G Mangoraja-kastike G	Lammaspyörykkä M G Peruna Kermanen kastike	Broilerihöystö M G Peruna	Lohipaistos K G Perunasose K G
	Kasvis-nuudeli- vuoka M		Chili con Soija M K G Peruna		Kasvispyörykkä M G, peruna	Bataatti-juurespihvi M G	Kasvispyörykkä, juures-voipapu K G
Salaatti-lounas	Buffa -salaatti + Tonnikala	Buffa -salaatti + Vuohenjuusto	Buffa -salaatti + Kananmuna	Buffa -salaatti + Kirjolohikuutio	Buffa -salaatti + Broilerin filee	Buffa -salaatti + Polar juusto	Buffa -salaatti + Kananmuna Papusekoitus
Jälkiruoka	Mustikkarahka K G	Ruusunmarjakiisseli M K G	Mangorahka K G	Mämmi M K Vaniljakastike K G	Rahkapiirakka	Appelsiini-mandariinikiisseli M K G	Hedelmärahka K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

*Jos tarvitsit gluteenittoman, kaurattoman ruokavaliion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Salaattilounaaseen sisältyy salaattit, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Sydänmerkkiruoka tai -tuote

















Olemme Pöytäsi luvun mukana tervetulle!

Senioripihan Ravintola Suvanto

PÄÄSIÄINEN

Voimassa 2019 viikolla: 17

	2 Pääsiäispäivä	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Perunavelli K G	Minestronekeitto M K 	Lohikeitto K G	Intialainen kookos- bataattikeitto K G	Porkkanasose- keitto K G Ohravatruska M	Ohrapuuro K Kiisseli, leikkele	Juustoinen kasvis- keitto K G 
Lounaat	Hedelmäbroileri K G  Täysjyväriisi M K G	Maksalaatikko M K G	Kaalikääryle M G  Peruna Ruskea kastike K G	Broileri-kasviska- stike M K G  Riisi-monivilja M K	Tortilla M K broileritäytteellä K G Kermaviilikastike K G	Lindströminpihvi M K Perunasose K G Ruskea kastike K G	Uunilohi M K G Peruna Tillikastike K G
	Kasvimoussaka K G 	Kasvispyörykkä VL K G Peruna Mangoraja G	Bataatti-juures- pihvi M G  Kermaviili K G	Soija-kasvispaistos K 	Tortilla vege-riisitäytteellä K G	Papu-linssipihvi M K G 	Porkkanapyörykkä K G 
Salaatti- lounas	Buffa -salaatti + Kirjohikuutio Leipäjuusto	Buffa -salaatti + Kananmuna  Vuohenjuusto	Buffa -salaatti + Broilerin filee 	Buffa -salaatti + Tonnikala 	Buffa -salaatti + Juusto Mozzarella Feta	Buffa -salaatti + Soijapala	Buffa -salaatti + Broilerin filee 
Jälkiruoka	Kerrosjälkiruoka K G	Ohukaiset ja mansikkahillo	Luomu tuorepuuro K	Hedelmäsalaatti M K G	Ruusunmarjarahka K G	Omena-kanelikiis- seli M K G	Jäätelö Marjakastike

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

*Jos tarvitsit gluteenittoman, kaurattoman ruokavaliion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Salaattilounaaseen sisältyy salaattit, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan

tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Sydänmerkkiruoka tai -tuote





















Olemme Pöytäat lummuun pöytäällä!

Senioripihan Ravintola Suvanto

VAPPU

Voimassa 2019 viikolla: 18

	Maanantai	Tiistai	Vappu	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Kahden kalan keitto M K G 	Kasvissosekeitto K G	Pinaattikeitto K Kananmuna	Tomaattinen jauheliha-keitto M K G 	Siskonmakkara-keitto M K G	Kirkas broileri-keitto M K G 	Linssi-kasviskeitto M G 
Lounaat	Jauheliha-kastike M K  Täysjyväpasta M K	Broilerinakki M K G Juusto-peruna-paistos K G	Kalamurekepihvi M K G  Perunasose K G Ruohosipulikastike K G	Broilerihoukutus K G  Täysjyväriisi M K G	Firenzen kalaleike (sis. laktoosia) Peruna Tartarkastike K G	Lihamureke M G Peruna Kermakastike K G	Palapaisti M K G  Peruna
	Fetajuusto-kasvis-paistos K G	Vegekebakko M K Tomaattisalsa	Kookos-kasviskastike M K G 	Itämainen kasviskastike M G 	Kasvispaella M K G 	Juustoinen punajuuripaistos K G	Papu-spagettipata M K 
Salaattilounas	Buffa -salaatti + Kinkkukuutio Papumix 	Buffa -salaatti + Kananmuna  Mozzarella	Buffa -salaatti + Broilerin fileesui-kale 	Buffa -salaatti + Kirjohikuutio Leipäjuusto	Buffa -salaatti + Polar kuutio	Buffa -salaatti + Tonnikala  Kikherne 	Buffa -salaatti + Broilerin fileesui-kale 
Jälkiruoka	Aprikoosikiisseli M K G	Mustikkamunkki Sima	Ruusunmarja-ome-nakiisseli M K G	Maitokiisseli K G Marjasose	Vatkattu aprikoosipuuro M K	Mansikkakiisseli M K G	Vadelmakiisseli M K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

*Jos tarvitsit gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Salaattilounaaseen sisältyy salaattit, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Sydänmerkkiruoka tai -tuote



Olemme Pöytäsi luvunumeron pöytäsiellä