

Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä, Riveria, ravitsemispalvelut  
 Kanervalan koulun ja Hammaslahden koulu 2019-2020 (muutokset mahdollisia)

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1	<b>Palermon pasta</b> <b>Kasvispalermo</b> Marinoitu kaalisalaatti Jäävuorisuikale Tomaattilohko	<b>Tex mex kirjolohikiusaus</b> <b>Kasviskiusaus</b> Punajuuri-omenasalaatti Jääsalaatti	<b>Riisipuuro</b> <b>Sekamarjakeitto</b> <b>Juustoinen Tomaattikeitto</b> <b>Palvikinkku/Juusto</b> Jäävuorisalaatti Tomaattiviipale Linssi-kukkakaali-couscoussalaatti	<b>Runsas salaattibaari</b>  Moniviljasämpylä, leikkele, tuorepala, jäätelöpuikko	<b>Lihakeitto</b> <b>Linssi-juureskeitto</b> <b>Tuorejuusto</b> <b>Puolukkavaahto tai</b> <b>Hedelmärahka</b> Mustikka-sipulisalaatti Maissi
VP	Sekaleipä, juusto, tuorepala	Karjalanpiirakka, tuorepala, appelsiinimehu	Omena-mansikkakiisseli, ruisleipä, juustoviipale		Ruisleipä, vatkattu marjapuuro
2	<b>Jauheliha-perunalaatikko</b> <b>Kookos-kasviskeitto</b> Jäävuorisuikale Salaattivihannekset Punajuurisalaatti	<b>Nakki hodarit</b> <b>Vegiu nakki hodarit</b> <b>Ranskanperunat</b> <b>Coleslaw</b> <b>Jäävuorisalaatti</b> <b>Marinoitu punasipuli</b> <b>Kurkkusalaatti</b> <b>Majoneesi</b> <b>Ketsuppi ja sinappi</b> <b>Mehujää</b>	<b>Kalapyörykkä</b> <b>Kasvispihvi</b> <b>Peruna</b> <b>Kermaviilikastike</b> Kukkakaali-mustaherukkasalaatti Tomaattikuutio	<b>Pinaattiohukaiset</b> <b>Kinkku-perunasalaatti</b> <b>tai tonnikalasalaatti</b> <b>Tomaattinen kasvispasta</b> Porkkanaraaste Jääsalaatti Puolukkahilloke	<b>Herkuttelijan makkarasoppa</b> <b>Kukkakaalikeitto</b> <b>Suklaakiisseli</b> Jäävuorisuikale/punakaali Kurkkukuutio Kurpitsapikkelssi Raejuusto
VP	Kinkkupitsa, hedelmä	Kerroskiisseli, näkkileipä, tuorepala	Hedelmäsalaatti, ruiskolmioleipä, juusto	Marjarahka, sekaleipä, leikkele	Kasvislajitelma ja dippikastike