

## Hoiva ILOMANTSI syksy 2023 – kevät 2024

Vk 2023	Vk 2024	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
32 37 42 47 52	1	<b>Kalakeitto</b> Riisipiirakka  Vadelmakiisseli	<b>Porkkananappi tai Pinaattihukainen</b> Perunapaistos Kastike Salaatti	<b>Nakkikastike</b> Perunat Lisäkekasvis Salaatti	<b>Ohrapuuro</b> Grahamsämpylä Leikkele  Omenasosekiisseli	<b>Makaronilaatikko</b> Porkkanaraaste	<b>Kaalikäärlyle tai Pihvit</b> Perunat Kastike Lisäkekasvis Puolukkahillo <i>Salaatti</i>	<b>Possunsuikale- tai Sianlihakastike</b> Perunat Lisäkekasvis <i>Salaatti</i>
		Mangososekiisseli	Rahka	Punaherukka-mansikkakiisseli		Mansikkakiisseli	Mehukiisseli valmis IP:lle	Hedelmäkiisseli
	<i>päivälinen</i>	Possukeitto	Broilerikeitto Vatruska	Ruishiutalevelli Leikkele	Kirjolohikiusaus Salaatti	Perunavelli Patonkikukko tai Leikkele	Makkarakeitto Jäätelö	Riisiuunipuuro Leikkele
33 38 43 48	2	<b>Broilerikastike</b> Riisi Lisäkekasvis Salaatti	<b>Kalamurekepihvi</b> Perunasose Lisäkekasvis Ruohosipulikastike Porkkana-JVS-ananas-salaatti	<b>Lihakeitto</b> Vatruska  Vaniljakiisseli	<b>Broilerikiusaus</b> Salaatti	<b>Uunimakkara</b> Juussose Kastike Salaatti	<b>Kaalikeitto</b> Leipä Juusto Jogurttirahka	<b>Riista-juustokäristys</b> Perunat Lisäkekasvis <i>Salaatti</i>
		Mustikka-vadelma-kiisseli	Raparperi-mansikkakiisseli	Persikkakiisseli	Vadelma-päärynä-kiisseli	Vatkattu mustaherukkapuuro	XX	Karpalomehukiisseli
	<i>päivälinen</i>	Pinaattikeitto Kananmuna Leikkele	Kiinankaali-kinkkukeitto	4-viljan velli Leikkele	Jauhelihakeitto	Lohikeitto	Musaka Kurkkuinen salaatti	Ohrauunipuuro Leikkele
34 39 44 49	3	<b>Jauhelihakeitto</b> Moniviljaruutu Juusto  Jäätelö	<b>Uunikala (pinaattinen)</b> Peruna Lisäkekasvis Salaatti	<b>Lihamureke</b> Perunasose Kastike Lisäkekasvis Salaatti	<b>Pinaattikeitto</b> Kananmuna Moniviljarieska Leikkele (sote) Hedelmäsalaatti	<b>Kaalilaatikko</b> Porkkanaraaste Puolukkahillo	<b>Makkara-kasvispata</b> Perunat <i>Salaatti</i>	<b>Stroganoff</b> Perunat Lisäkekasvis <i>Salaatti</i>
		Appelsiini-mangososekiisseli	Omena-mansikkakiisseli	Punaherukka-kaurahiutalepuuro	Ruusunmarjavadelmakiisseli	Herukkakiisseli	Kerroskiisseli (Turkkilainen jogurtti + mehukeitto)	Trooppinen mehukiisseli
	<i>päivälinen</i>	Nakkikeitto	Mannavelli	Kasvissoseikeitto Leikkele	Seikeitto Riisipiirakka	Kaurahiutalevelli Leikkele	Kalkkunakeitto	Riisiuunipuuro Leikkele

## Hoiva ILOMANTSI syksy 2023 – kevät 2024

35 40 45 50	4	<b>Jauhelihakastike</b> Pasta Lisäkekasvis Salaatti	<b>Perunavelli</b> Ruisleipä ja leikkele tai Grahamlihapirakka Tuorekurkku Marjakiisseli	<b>Broileri- tai jauhelihapasta- vuoka</b> Porkkanaraaste	<b>Kalakepukka</b> Perunat Kastike Lisäkekasvis Salaatti	<b>Hernekeitto</b> Ruispala Juusto Letut ja hillo	<b>Peruna-sianliha- laatikko</b> <i>Kiinankaali-puolukka- salaatti</i>	<b>Jauhelihapihvi tai Lindströminpihvi</b> Kastike Perunat Lisäkekasvis <i>Salaatti</i>
		Syyspuuro	XX	Suklaakiisseli	Ruusunmarja-mansik- kakiisseli	Mustikkakiisseli	Persikkasosekiisseli	Raparperikiisseli
	<i>päiväl- linen</i>	Broilerkeitto	Kinkkukiusaus Salaatti	Kaalikeitto	Porkkana-palster- nakka-sosekeitto Leikkele	Riisivelli Kananmuna + silli	Kalakeitto	Ohraunipuuro Leikkele
36 41 46 51	5	<b>Nakkikeitto</b> Sydänsämpylä Juusto  Marjarahka	<b>Kana-kookos- kastike</b> Riisi Lisäkekasvis Porkkanaraaste	<b>Lohikiusaus</b> Salaatti	<b>Mannapuuro tai Riisipuuro</b> Leikkele Ruisleipä Salaatti Mehukiisseli	<b>Broileripihvi- tai pyörykkä</b> Riisi Lisäkekasvis Kastike Salaatti Mh.hillo	<b>Maksalaatikko</b> Puolukkahillo <i>Perunasalaatti</i>	<b>Sinappinen uunikala</b> Perunat Lisäkekasvis <i>Punajuurisalaatti</i>
		Mandariinikiisseli	Vatkattu-puolukkapuuro	Ruusunmarja- kiisseli		Hedelmäinen jogurtti	Aprikoosisosekiisseli	Omena-kanelikiisseli
	<i>päiväl- linen</i>	Kukkakaalisose- keitto Leikkele	Kalakeitto	Vehnähiutalevelli Leikkele	Jauhelihakiusaus Salaatti	Lihakeitto	Kesäkeitto Grahamlihapirakka/ leikkele	Riisiunipuuro Leikkele