

## Hoiva ILOMANTSI syksy 2024 – kevät 2025

Vk 2024	Vk 2025	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
32 37 42 47 52	1	<b>Broiler-kasvispata</b> Perunat Salaatti	<b>Porkkananappi tai Pinaattiohukainen</b> Perunapaistos Kastike, Salaatti	<b>Kalakeitto</b> Riisipiirakka  Vadelmakiisseli	<b>Makaronilaatikko</b> Porkkanaraaste	<b>Ohrapuuro</b> Grahamsämpylä Leikkele Omenasosekiisseli	<b>Kaalikääryle tai Pihvit tai Kaalilaatikko</b> Perunat, Kastike Lisäkekasvis Puolukkahillo, Salaatti	<b>Possunsiikale- tai Sianlihastike</b> Perunat, Lisäkekasvis Salaatti
		Punaherukkakiisseli	Rahka	Mangososekiisseli	Mansikkakiisseli		Mehukiisseli valmis IP:lle	Hedelmäsosesekiisseli
	<i>päiväl- linen</i>	Ruishiutalevelli Leikkele	Kirjolohikiusaus Punajuuri	Perunavelli Patonkikukka tai Leikkele	Possukeitto	Broilerkeitto Vatruska Jälkiruoka	Makkarakeitto Jäätelö	Riisiunipuuro Leikkele
33 38 43 48	2	<b>Broilerikastike</b> Riisi Lisäkekasvis Salaatti	<b>Kalamurekipihvi</b> Perunasose, Lisäkekasvis Ruohosipulikastike Porkkana-JVS-ananas- salaatti	<b>Lihakeitto</b> Vatruska  Vaniljakiisseli +hillo	<b>Broilerikiusaus</b> Salaatti	<b>Mannapuuro</b> Marjakiisseli Ruisleipä Leikkele Kasvis	<b>Kaalikeitto</b> Leipä Juusto Jogurttirahka	<b>Naudanlihastike</b> Perunat Lisäkekasvis Salaatti
		Mustikkakiisseli	Vatkattu mustaherukka- puuro	Aprikoosisosekiisseli	Raparperikiisseli	Vadelpäärynäkiisseli	XXX	Karpalomehukiisseli
	<i>päiväl- linen</i>	Pinaattikeitto Kananmuna, Leikkele	Kiinankaali-kinkkukeitto	4-viljan velli Leikkele	Jauhelihakeitto	Lohikeitto	Musaka Kurkkuinen salaatti	Ohraunipuuro Leikkele
34 39 44 49	3	<b>Jauhelihakeitto</b> Moniviljaruutu Juusto Jäätelö	<b>Uunikala (pinaattinen)</b> Perunat Lisäkekasvis Salaatti	<b>Lihamureke tai Jauhelihapihvit</b> Perunasose Kastike, Lisäkekasvis Salaatti	<b>Pinaattikeitto</b> Kananmuna Sämpylä, Leikkele Hedelmäsalaatti	<b>Kaalilaatikko</b> Porkkanaraaste Puolukkahillo	<b>Makkara-kasvispata</b> Perunat Salaatti	<b>Stroganoff</b> Perunat Lisäkekasvis Salaatti
		Appelsiini- mangososekiisseli	Hedelmäkiisseli	Punaherukka- kaurahiutalepuuro	Omena-mansikkakiisseli	Herukkakiisseli	Kerroskiisseli (Turkkilainen jogurtti + mehukeitto)	Trooppinen mehukiisseli
	<i>päiväl- linen</i>	Kasvisseikeitto Leikkele	Mannavelli	Nakkikeitto	Seikeitto Riisipiirakka	Kaurahiutalevelli Leikkele	Kalkkunakeitto	Riisiunipuuro Leikkele
35 40 45 50	4	<b>Jauhelihaastike</b> Pasta Lisäkekasvis Salaatti	<b>Perunavelli</b> Ruisleipä ja leikkele tai Grahamlhiapiirakka Tuorekurkku Marjakiisseli	<b>Broilerpastavuoka</b>  Porkkanaraaste	<b>Kalakepukka</b> Perunat Kastike, Lisäkekasvis Salaatti	<b>Hernekeitto</b> Ruispala Juusto Letut ja hillo	<b>Peruna-sianliha- laatikko</b> <i>Kiinankaali-puolukkasalaatti</i>	<b>Jauhelihapihvi tai Lindströminpihvi</b> Kastike, Perunat Lisäkekasvis, Salaatti
		Persikkasosekiisseli		Vatkattu hedelmäpuuro	XXX	Mustikkakiisseli	Ruusnmarjasosekiisseli	Mehukiisseli
	<i>päiväl- linen</i>	Broilerkeitto	Kalakeitto Vatruska Jälkiruoka	Porkkana-palsternakka- seikeitto, Leikkele	Kinkkukiusaus Salaatti	Riisivelli Kananmuna + silli	Kaalikeitto	Ohraunipuuro Leikkele
36 41 46 51	5	<b>Nakkikastike</b> Perunat Lisäkekasvis salaatti	<b>Kana-kookoskastike</b> Riisi, Lisäkekasvis Porkkanaraaste	<b>Kalapyörkkä</b> Perunasose, Kastike Lisäkekasvis Salaatti	<b>Riisipuuro</b> Mehukeitto Leikkele, Ruisleipä Kasvis	<b>Broileripihvi- tai pyörkkä</b> , Kastike Perunat, Lisäkekasvis Salaatti, Mh.hillo	<b>Maksalaatikko</b> Puolukkahillo Perunasalaatti	<b>Sinappinen uunikala</b> Perunat Lisäkekasvis Punajuurisalaatti
		Mandariinikiisseli	Vatkattu-puolukkapuuro	Persikkakiisseli	Marjakiisseli	Hedelmäinen jogurtti	Aprikoosisosekiisseli	Omena-kanelikiisseli
	<i>päiväl- linen</i>	Kukkakaalisosekeitto Leikkele	Jauheliha-kiusaus	Vehnähiutalevelli Leikkele	Lihakeitto	Seikeitto	Kesäkeitto Grahamlhi- piirakka/ leikkele	Riisiunipuuro Leikkele