

Kotipalveluateriat ILOMANTSI syksy 2024 – kevät 2025

Vk 2024	Vk 2025	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
32 37 42 47 52	1	Broiler-kasvispata Perunat Salaatti	Porkkananappi/ Pinaattiohukainen Perunapaistos Kastike Salaatti, Puolukkahillo	Kalakeitto Riisipiirakka Kasvis	Makaronilaatikko Porkkanaraaste	Ohrapuuro Grahamsämpylä Leikkele	Kaalikääryle Perunasose, Kastike Puolukkahillo, Tomaatti tai Kaalilaatikko Puolukkahillo, Tomaatti Pak.1 vk to	Sinappinen uunikala Perunat Lisäkekasvis Punajuurisalaatti
		Punaherukkakiisseli	Rahka	Vadelmakiisseli	Mansikkakiisseli	Omenasosekiisseli	Hedelmäsalaatti	Kreikkalainen jogurtti
33 38 43 48	2	Broilerkastike Riisi Lisäkekasvis Salaatti	Kalamurekepihvi Perunasose Lisäkekasvis Ruohosipulikastike Salaatti	Lihakeitto Ohravatraska Kasvis tai hedelmä	Broilerikiusaus Salaatti	Mannapuuro Ruisleipä Leikkele Kasvis	Kasvispihvi/pyörykkä tai Veriohukainen Perunasose Kastike, Lisäkekasvis Suolakurkku, Puolukkahillo Pak. 1vk ti	Possunsuikale/sianlihakastike Perunat Lisäkekasvis Suvisalaatti
		Mustikkakiisseli	Vatkattu mustaherukka- puuro	Vaniljakiisseli +hillo	Raparperikiisseli	Marjakiisseli	Jogurtti	Kerroskiisseli
34 39 44 49	3	Jauhelihakeitto Moniviljaruutu Juusto Kasvis	Uunikala (pinaattinen) Perunat Lisäkekasvis Salaatti	Lihamureke tai Jauhelihapihvit Perunasose Kastike Lisäkekasvis Salaatti	Pinaattikeitto Sämpylä Kananmuna Leikkele	Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkahillo	Lohipihvi Perunat Lisäkekasvis Ruohosipulikastike Hedelmä/kasvis mandariini/banaani Pak. 2vk ti	Naudanlihakastike Perunasose Lisäkekasvis Coleslow- tai kurkkuinen salaatti
		Appelsiini- mangososekiisseli	Hedelmäkiisseli	Punaherukka- kaurahiutalepuuro	Hedelmäsalaatti	Herukkakiisseli	Ruusunmarja – vadelmakiisseli	Rahkavaahto
35 40 45 50	4	Jauhelihakastike Pasta Lisäkekasvis Salaatti	Perunavelli Ruisleipä ja Leikkele tai Grahamlihapiiirakka Kasvis	Broilerpastavuoka Porkkanaraaste	Kalakepukka Perunat Lisäkekasvis Kastike Salaatti	Hernekeitto Ruispala Juusto	Lihapyörykkä Perunat, Kastike Lisäkekasvis Punajuuriviipale Pak. 3vk ke	Stroganoff Perunasose Lisäkekasvis Italiansalaatti
		Suklaakiisseli	Marjakiisseli	Vatkattu hedelmäpuuro	Persikkasosekiisseli	Letut ja hillo	Mansikkakeitto	Hedelmä-vaniljakiisseli
36 41 46 51	5	Nakkikastike Perunat Lisäkekasvis Salaatti	Kana-kookos- kastike Riisi Lisäkekasvis Porkkanaraaste	Kalapyörykkä Perunasose Kastike Lisäkekasvis Salaatti	Riisipuuro Ruisleipä Leikkele Kasvis	Broileripihvi- tai pyörykkä Peruna Kastike Lisäkekasvis Salaatti + mh.hillo	Maksalaatikko Perunasalaatti Puolukkahillo pak. 5vk to	Jauhelihapihvi/ Lindströminpihvi Perunasose Lisäkekasvis Kastike Hedelmä (päärynä)
		Mandariinikiisseli	Vatkattu puolukkapuuro	Persikkakiisseli	Mehukiisseli	Hedelmäinen jogurtti	Marjakiisseli	Vispis puuro

