

Koulu ja päiväkoti ILOMANTSI syksy 2024 – kevät 2025

Vk 2024	Vk 2025	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
32 37 42 47	1	Broiler-kasvispata Perunat Salaatti	Porkkananappi/ Pinaattiohukainen Perunapaistos Salaatti, puolukkahillo	Kalakeitto Porkkana-perunaruutu Tomaattiviipale	Makaronilaatikko Porkkanaraaste	Ohrapuuro Ruisleipä Leikkele Omenasosekiisseli
52	<i>välipala</i>	Punaherukkakiisseli Mandariini	Rahka Leikkele Tomaattiviipale	Mangososekiisseli Tuorekurkkuviipale	Mansikkakiisseli Sydänsämpylä, Tuorekurkkuviipale	Vanukas tai Jogurttirahka Paprikapala
33 38 43 48	2	Broilerikastike Riisi Lisäkekasvis Salaatti	Kalamurekepihvi Perunasose Porkkanaraaste	Lihakeitto Sydänsämpylä Tuorekurkkuviipale	Broilerikiusaus Salaatti	Mannapuuro Marjakiisseli Ruisleipä Juusto
	<i>välipala</i>	Mustikkakiisseli Tomaattiviipale	Vatkattu mustaherukkapuuro Tuorekurkkupala	Aprikoosisosekiisseli Paprikapala	Raparperikiisseli Juusto Porkkanapala	Vadelma-päärynäkiisseli Omena
34 39 44 49	3	Jauhelihakeitto Moniviljaruutu Tuorekurkkuviipale	Uunikala (pinaattinen) Perunat, lisäkekasvis Salaatti	Jauhelihapihvi Perunasose Salaatti	Pinaattikeitto Kananmuna Ruisruutu Tomaattiviipale	Kaalilaatikko/ Maksalaatikko Porkkanaraaste Puolukkahillo
	<i>välipala</i>	Jäätelö Leikkele Paprikapala	Hedelmäkiisseli Porkkanapala	Murot ja mehukeitto Vesimelonipala	Omena-mansikkakiisseli Juusto Tomaattiviipale	Herukkakiisseli Moniviljaruutu Tuorekurkkuviipale
35 40 45 50	4	Jauhelihakastike Pasta Lisäkekasvis Salaatti	Perunavelli Ruisleipä Leikkele Salaatinlehti	Broileripastavuoka Porkkanaraaste	Kalakepukka Perunat Kastike Salaatti	Hernekeitto Ruispala Juusto
	<i>välipala</i>	Persikkasosekiisseli Tomaattiviipale	Marjakiisseli Piirakka Tuorekurkkuviipale	Vatkattu hedelmäpuuro Ruisleipä Paprikapala	Suklaakiisseli Tomaattiviipale	Letut ja hillo Päärynä
36 41 46 51	5	Nakkikastike Perunat Salaatti	Kana-kookoskastike Riisi Lisäkekasvis Porkkanaraaste	Kalapuikot Perunasose Kermaviilikastike Salaatti	Riisipuuro Kaneli-sokeri Ruisleipä Porkkanapala	Broileripihvi-, pyörykkä Perunat Kastike Salaatti + mh.hillo
	<i>välipala</i>	Mandariinikiisseli Tuorekurkkupölkky	Vatkattu-puolukkapuuro Tomaattiviipale	Persikkakiisseli Juusto Tuorekurkkuviipale	Sämpylä + kaakao Banaani	Hedelmäinen jogurtti Paprikapala