

Kotipalveluateriat ILOMANTSI syksy 2023 – kevät 2024

Vk 2023	Vk 2024	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
32 37 42 47 52	1	Kalakeitto Riisipiirakka Kasvis	Porkkananappi/ Pinaattiohukainen Perunapaistos Kastike Salaatti	Nakkikastike Perunat Lisäkekasvis Salaatti	Ohrapuuro Grahamsämpylä Leikkele	Makaronilaatikko Porkkanaraaste	Kaalikääryle Peruna, Kastike Puolukkahillo Tomaatti Pak. 1 vk to	Sinappinen uunikala Perunasose Lisäkekasvis Punajuurisalaatti
		Vadelmakiisseli	Rahka	Punaherukka- mansikkakiisseli	Omenasosekiisseli	Mansikkakiisseli	Hedelmäsalaatti	Kreikkalainen jogurtti
33 38 43 48	2	Broilerkastike Riisi Lisäkekasvis Salaatti	Kalamurekepihvi Perunasose Lisäkekasvis Ruohosipulikastike Salaatti	Lihakeitto Ohravatruska Kasvis	Broilerikiusaus Salaatti	Uunimakkara Juussose Kastike Salaatti	Kasvispihvi/pyörykkä Perunasose, Kastike Lisäkekasvis Suolakurkku Pak. 1vk ti	Possunsuikale/sianlihakastike Peruna Lisäkekasvis Suvisalaatti
		Mustikkavadelma- kiisseli	Raparperi-mansikka- kiisseli	Vaniljakiisseli	Vadelma-päärynä- kiisseli	Vatkattu mustaheruk- kapuuro	Jogurtti	Kerroskiisseli
34 39 44 49	3	Jauhelihakeitto Moniviljaruutu Juusto Kasvis	Uunikala Peruna Lisäkekasvis Salaatti	Lihamureke Perunasose Kastike Lisäkekasvis Salaatti	Pinaattikeitto Moniviljarieska Kananmuna Leikkele	Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkahillo	Lohipihvi/pyörykkä Peruna Lisäkekasvis Ruohosipulikastike Hedelmä/kasvis Pak. 2vk ti	Riista-juustokäristys Perunasose Lisäkekasvis Coleslow- tai kurkkuinen salaatti
		Appelsiini- mangososekiisseli	Omena-mansikkakiisseli	Punaherukka- kaurahiutalepuuro	Hedelmäsalaatti	Herukkakiisseli	Ruusunmarja – vadelmakiisseli	Rahkavaahto
35 40 45 50	4	Jauhelihakastike Pasta Lisäkekasvis Salaatti	Perunavelli Ruisleipä ja Leikkele tai Grahamlihapiiirakka Kasvis	Broileri- tai Jauhelihapasta- vuoka Porkkanaraaste	Kalakepukka Peruna Lisäkekasvis Kastike Salaatti	Hernekeitto Ruispala Juusto	Lihapyörykkä Peruna, Kastike Lisäkekasvis Tomaatti/kurkku Pak. 3vk ke	Stroganoff Perunasose Lisäkekasvis Italiansalaatti
		Syyspuuro	Marjakiisseli	Suklaakiisseli	Ruusunmarja- mansikkakiisseli	Letut ja hillo	Mansikkakeitto	Hedelmä-vaniljakiisseli
36 41 46 51	5	Nakkikeitto Sämpylä Kasvis Juusto	Kana-kookos- kastike Riisi Lisäkekasvis Porkkanaraaste	Lohikiusaus Salaatti	Mannapuuro Ruisleipä Leikkele Kasvis	Broileripihvi- tai pyörykkä Riisi, Kastike Lisäkekasvis Salaatti + mh.hillo	Maksalaatikko Perunasalaatti Puolukkahillo pak. 5vk to	Jauhelihapihvi/ Lindströminpihvi Perunasose Lisäkekasvis Kastike Hedelmä
		Marjarahka	Vatkattu puolukkapuuro	Ruusunmarjakiisseli	Mehukiisseli	Hedelmäinen jogurtti	Marjakiisseli	Vispis puuro