

Koulu ja päiväkoti ILOMANTSI syksy 2023 – kevät 2024

Vk 2023	Vk 2024	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
32 37 42 47 52	1 <i>välipala</i>	Kalakeitto Porkkana-perunaruutu Tomaattiviipale	Porkkananappi/ Pinaattihukainen Perunapaistos Salaatti	Nakkikastike Perunat Lisäkekasvis Salaatti	Ohrapuuro Grahamsämpylä Leikkele Omenasosekiisseli	Makaronilaatikko Porkkanaraaste
33 38 43 48	2 <i>välipala</i>	Broilerikastike Riisi Lisäkekasvis Salaatti	Kalamurekepihvi Perunasose Ruohosipulikastike Porkkanaraaste	Lihakeitto Sydänsämpylä Vaniljakiisseli	Broilerikiusaus Salaatti	Uunimakkara Juuessose Salaatti
34 39 44 49	3 <i>välipala</i>	Jauhelihakeitto Moniviljaruutu Kurkkupala	Uunikala (pinaattinen) Perunat, lisäkekasvis Salaatti	Lihamureke Perunasose Salaatti	Pinaattikeitto Kananmuna Grahamvuokaleipä Hedelmäsalaatti	Kaalilaatikko/ Maksalaatikko Porkkanaraaste Puolukkahillo
35 40 45 50	4 <i>välipala</i>	Jauhelihakastike Pasta Lisäkekasvis Salaatti	Perunavelli Ruisleipä ja Leikkele tai Grahamlihapirakka Tuorekurkku	Broileri- tai Jauhelihapastavuoka Porkkanaraaste	Kalakepukka Perunat Kastike Salaatti	Hernekeitto Ruispala Juusto Letut ja hillo
36 41 46 51	5 <i>välipala</i>	Nakkikeitto Sydänsämpylä Marjarahka	Kana-kookoskastike Riisi, lisäkekasvis Porkkanaraaste	Lohikiusaus Salaatti	Mannapuuro /Riisipuuro Ruisleipä, Leikkele Mehukiisseli	Broileripihvi-, pyörykkä Riisi Kastike Salaatti + mh.hillo
		Mandariinikiisseli Tuorekurkkupölkky	Vatkattu-puolukkapuuro Tomaattisiivu	Ruusunmarja- kiisseli Juusto Tuorekurkku	Sämpylä + kaakao Leikkele Banaani	Hedelmäinen jogurtti Paprikapala