

Viikot	1	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
40,45,50,3,8	Aamiaisen	Vehnähiutalepuuro luomu hiutaleesta	Neljänviljanpuuro luomu hiutaleesta	Kaurapuuro luomuhiutaleesta	Ruishiutalepuuro luomu hiutaleesta	Riisihiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro luomu hiutaleesta	Kaurapuuro luomu hiutaleesta
	Lounas	Broilerikastike Täysjyväriisi Punajuuri Jäävuori- persikkasalaatti	Jauhelihapihvi Perunasose Porkkana Ruskeakastike Kaali- kurkkusalaatti	Pinaattikeitto Kananmuna Munavoi so Sulatejuusto ss Karjalanpiirakka Voileipätahna ss+so Paprikapala	Lohimurekepihvi Peruna Herne Ruohosipulikastike Porkkana- ananassalaatti	Stroganoff Perunasose Kukkakaali Jäävuori- paprika- raejuustosalaatti	Uunikalaa kermakastikkeessa Perunasose Parsakaali Kurkkuinen salaatti	Kaalilaatikko Porkkana Puolukkahillo Punajuurisalaatti
	Jälkiruoka	Mansikka- vadelmakiisseli Vaniljakastike ss+so	Hedelmäsalaatti Maitorahka ss+so	Aprikoosikiisseli ja turkkilainen jogurtti	Puolukkarahka	Omenakiisseli Kaakao prot. pirtelö ss+so	Sekamarjakiisseli Prot. rahka mustikka ss+so	Mustikkarahka
	Kahvi	Tiikerikakku	Rusinapitko Suklaamousse ss+so	Omena- vaniljapitko Kinuskivanukas ss+so	Rusinapitko Pure snack ss+so	Sitruunakakku	Kuningatarpitko Prot. rahka mustikka	Mangokäretorttu
	Päivällinen	Jauhelihakeitto	Seikeitto	Musaka	Siskonmakkarakeitto	Mannapuuro	Kermanen broilerikeitto	Kasvisseikeitto Karjalanpiirakka Voileipätahna ss+so
	Ilta-pala	Mansikka- vadelmakiisseli Vaniljakastike ss+so	Jogurtti	Aprikoosikiisseli ja turkkilainen jogurtti	Puolukkarahka	Omenakiisseli Kaakao prot. pirtelö ss+so	Sekamarjakiisseli Prot. rahka mustikka ss+so	Kerrosviili

ss+ so= Korvaava tuote soseille ja silleille soseille

ss+so= Tehoste silleille- ja soseille ja tehostetulle ruokavaliolle kp= vain kotipalveluaterioihin

Viikot	2	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
41,46,51,4,9	Aammainen	Ohrahiutalepuuro luomu hiutaleesta	Neljänviljanpuuro luomu hiutaleesta	Vehnähiutalepuuro luomu hiutaleesta	Ruishiutalepuuro luomu hiutaleesta	Riisihiutalepuuro	Kaurapuuro luomu hiutaleesta	Neljänviljapuuro luomu hiutaleesta
	Lounas	Jauhelihakastike Peruna Porkkana Kaali- persikkasalaatti	Kalakepukka Peruna Kukkakaali Tilli- ruohosipulikastike Punajuuri- omenasalaatti Raejuusto	Kasvisjauhispyörökät Kermaperunat Romanesco- vihannekset Currykastike Kiinankaali- jäävuori- kurkkusalaatti	Broilerikeitto Paprikapala	Nakkikastike Peruna Kasvissekoitus Punajuuri- raejuustosalaatti	Lohikiusaus Herne- maissi- paprika Jäävuori- kesäkurpitsa- tomaattisalaatti (Suvisalaatti)	Sianlihakastike Perunasose Säräjuurekset Jäävuori- tomaatti- vesimelonisalaatti (Sienisalaatti)
	Jälkiruoka	Mangokiisseli Prot. rahka omena- kaneli ss+so	Ruusunmarjakiisseli Turkkilainen jogurtti ss+so	Mansikka- raparperikiisseli Maitorahka ss+so	Maitokiisseli ja hillo	Vatkattu puolukkapuuro Vaniljakastike ss+so	Mustaherukkakiisseli Prot. rahka vadelma ss+so	Mango- passionmousse
	Kahvi	Tiikerikakku	Rusinapitko Suklaamousse ss+so	Raepulla Kinuskivanukas ss+so	Rusinapitko Pure snack ss+so	Sitruunakakku	Mansikka- vaniljapitko Prot. rahka vadelma ss+so	Mustikkapiirakka
	Päivällinen	Broilerikiusaus	Hiutalevelli	Lihakeitto	Silakkalaatikko	Riisipuuro	Porkkanasosekeitto	Seikeitto
	Iltaapala	Mangokiisseli Prot. rahka omena- kaneli ss+so	Ruusunmarjakiisseli Turkkilainen jogurtti ss+so	Mansikka- raparperikiisseli Maitorahka ss+so	Maitokiisseli ja hillo	Vatkattu puolukkapuuro Vaniljakastike ss+so	Mustaherukkakiisseli Prot. rahka vadelma ss+so	Jogurtti

ss+ so= Korvaava tuote soseille ja silleille soseille

ss+so= Tehoste silleille- ja soseille ja tehostetulle ruokavaliolle kp= vain kotipalveluaterioihin

Viikot	3	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
42,47,52,5	Aamiaisen	Ruishiutalepuuro luomu hiutaleesta	Kaurapuuro luomu hiutaleesta	Ohrahiutalepuuro luomu hiutaleesta	Neljänviljanpuuro luomu hiutaleesta	Ruishiutalepuuro luomu hiutaleesta	Vehnähiutalepuuro luomu hiutaleesta	Riishiutalepuuro
	Lounas	Kana- kookoskastike Täysjyväriisi Kukka- ja parsakaali Mustaherukkahillo Värikäs kiinankaalisalaatti	Lihamureke Perunasose Herne- maissi Ruskeakastike Kiinankaali- kurkku- melonisalaatti	Juustoinen broilerikeitto Tuorekurkku Perunapiirakka Voileipätahna ss+so	Merimiespata Kasvissekoitus Kaali- punajuurisalaatti	Kasvisseikeitto Lihavatruska Voileipätahna ss+so Paprikapala	Kinkkukiusaus Porkkana Punajuurisalaatti	Kalamureke Tillikastike Perunasose Parsakaali Kaali- kurkkusalaatti (kurkkuinen salaatti kp)
	Jälkiruoka	Omenakiisseli ja turkkilainen jogurtti	Mustikkarahka	Marjakimara ja vaniljakastike	Persikkarahka	Sekamarjakiisseli Maitorahka ss+so	Puolukkakiisseli Prot. rahka vanilja ss+so	Vaniljarahka
	Kahvi	Tiikerikakku	Rusinapitko Suklaamousse ss+so	Sitruunakakku	Rusinapitko Pure snack ss+so	Omena- vaniljapitko Kinuskivanukas ss+so	Kuningatarpitko Prot. rahka vanilja ss+so	Kuningatarpiirakka
	Päivällinen	Perunavelli	Kahden kalankeitto	Liha- perunasoselaatikko	Bataattiseikeitto Karjalanpiirakka Voileipätahna ss+so Munavoi	Maksalaatikko Puolukkahillo	Riisipuuro	Makkarakeitto
	Iltapäala	Omenakiisseli ja turkkilainen jogurtti	Mustikkarahka	Marjakimara ja vaniljakastike	Persikkarahka	Sekamarjakiisseli Maitorahka ss+so	Puolukkakiisseli Prot. rahka vanilja ss+so	Jogurtti

ss+ so= Korvaava tuote soseille ja silleille soseille

ss+so= Tehoste silleille- ja soseille ja tehostetulle ruokavaliolle kp= vain kotipalveluaterioihin

Viikot	4	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
43,48,1,6	Aamiaisain	Vehnähiutalepuuro luomu hiutaleesta	Kaurapuuro luomu hiutaleesta	Neljänviljanpuuro luomu hiutaleesta	Kaurapuuro luomu hiutaleesta	Riisihiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro luomu hiutaleesta	Ruishiutalepuuro luomu hiutaleesta
	Lounas	Maksakastike Peruna Porkkana Jäävuori- paprika- raejuustosalaatti	Kalaa tomaattikastikkeessa Peruna Puutarhurinsekoitus Jäävuori- kesäkurpitsa- tomaattisalaatti	Broileripyörykät Currykastike Täysjyväriisi Karnevaalivihannekset Juusto- persikkasalaatti	Liha- makaronilaatikko Puutarhurin sekoitus Värikäs kaali- tomaattisalaatti	Kasvishernekeitto Hedelmä Raejuusto Sulatejuusto ss	Sitruunabroileri Perunamuusi Kukkakaali Coleslaw	Sianlihaperunalaatikko Punajuuri Porkkanaraaste (Rapea kaalisalaatti kp)
	Jälkiruoka	Omena- kanelikiisseli ja Turkkilainen jogurtti	Suklaakiisseli	Mansikkakiisseli Prot. rahka kuningatar ss+so	Hedelmäkiisseli Maitorahka ss+so	Mangorahka	Karpalokiisseli Prot. rahka sitruuna ss+so	Sitruunarahka
	Kahvi	Tiikerikakku	Rusinapitko Suklaamousse ss+so	Sitruunakakku	Rusinapitko Pure snack ss+so	Vadelmakääretorttu	Rusinapitko Prot. rahka sitruuna ss+so	Kuningatarpiirakka
	Päivällinen	Punainen juuressosekeitto	Jauhelihakeitto	Lihakeitto	Perunavelli	Riistakiusaus	Kasvissosekeitto	Peruna- purjososekeitto
	Iltapala	Omena- kanelikiisseli ja Turkkilainen jogurtti	Suklaakiisseli	Mansikkakiisseli Prot. rahka kuningatar ss+so	Hedelmäkiisseli Maitorahka ss+so	Mangorahka	Karpalokiisseli Prot. rahka sitruuna ss+so Lihavatraska Voileipätahna ss+so	Viili

ss+ so= Korvaava tuote soseille ja silleille soseille

ss+so= Tehoste silleille- ja soseille ja tehostetulle ruokavaliolle kp= vain kotipalveluaterioihin

Viikot	5	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
44,49,2,7	Aamiaisinen	Kaurapuuro luomuhiutaleesta	Neljänviljanpuuro luomu hiutaleesta	Vehnähiutalepuuro luomuhiutaleesta	Riisihiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro luomuhiutaleesta	Neljänviljanpuuro luomu hiutaleesta	Ruishiutalepuuro luomu hiutaleesta
	Lounas	Mifu- jauhelihakastike Pasta Romanesco vihannekset Jäävuori- tomaattisalaatti	Appelsiini uunikala Perunasose Porkkana Jäävuori- paprika- kesäkurpitsasalaatti	Lindströminpihvi Peruna Aurinkokasvikset Kermakastike Porkkanaraaste	Kasvispyörykät Perunasose Herne- maissi Yrttikastike Kiinankaali- kurkkusalaatti	Palapaisti Peruna Säräjuurekset Jäävuori- kurpitsa- tomaattisalaatti	Broileri- porkkanakiusaus Kiinankaali- kurkku- kesäkurpitsasalaatti (Kurkkuraastesalaatti kp)	Kinkku- mifukastike Perunasose Parsakaali Jäävuori- kurkku- persikkasalaatti (Etikkakurkku kp)
	Jälkiruoka	Mango- porkkanakiisseli Prot. rahka mango ss+so	Punaherukkakiisseli Turkkilainen jogurtti ss+so	Päärynäkiisseli Maitorahka ss+so	Mansikkarahka	Vatkattu mustikkapuuro Vaniljakastike ss+so	Mustikkakiisseli Prot. rahka mustikka ss+so	Puolukkarahka
	Kahvi	Tiikerikakku	Rusinapitko Suklaamousse ss+so	Mansikka- vaniljapitko Kinuskivanukas ss+so	Rusinapitko Pure Snack ss+so	Sitruunakakku	Raepulla Prot. rahka puolukka ss+so	Porkkanapiirakka
	Päivällinen	Ohrasuurimopuuro	Palvilihakeitto	Perunavelli	Värikäskalakeitto	Pinaattivelli Kananmuna Munavoi so Sulatejuusto ss	Jauhelihakeitto	Kasvissosekeitto Raejuusto Sulatejuusto ss Lihavatraska Voileipätahna so+ss
	Iltapala	Mango- porkkanakiisseli Prot. rahka mango ss+so	Punaherukkakiisseli Turkkilainen jogurtti ss+so	Päärynäkiisseli Maitorahka ss+so	Mansikkarahka	Vatkattu mustikkapuuro Vaniljakastike ss+so	Mustikkakiisseli Prot. rahka puolukka ss+so	Jogurtti

ss+ so= Korvaava tuote soseille ja silleille soseille

ss+so= Tehoste silleille- ja soseille ja tehostetulle ruokavaliolle

kp= vain kotipalveluaterioihin