

Polkka

Ruokalista Tohmajärven alue, Polkka Oy KOTIATERIAT 2024

Elokuu 2024 alkaen

	MAANANATAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANATAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
1	Unkarilainen kana Riisi Kaali-mango- kurpitsasalaatti Hedelmäjogurtti	Riisipuuro Kinkku/ kurkku Mansikkakiisseli	Kalakeitto Juusto Kurkku Ruis-puolukkapuuro	Nakkikastike Perunat Sinappikurkkurelish Kiinankaalisalaatti Raparperikiisseli	Makaronilaatikko Porkkanaraaste Omenakiisseli	Kaalikäryleet Perunat keitetyt porkkanat Ruskeakastike Puolukkasurvos Kuningatarkiisseli	Sinappinen uunikala Perunasose Kasviskastike Punajuuri- omenaraaste Mustikkarahka
2	Jauhelihakastike Peruna tai pasta Kaali- persikkasalaatti Hedelmäsalaatti	Pinaattikeitto Kananmuna Kurkku Ruisruutu Marjat+ vaniljakastike	Broileri-kasviskastike Riisi tai peruna Salaatti Persikkajogurtti	Jauhelihakeitto Juusto Tomaatti Sekavuokaleipä Mansikka- raparperipuuro	Kalapyörykät Perunat, tillikastike Punajuuri-omena- ruohosipulisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Hernekeitto Tuorepala Perunapiirakka Juusto Ohukaiset+ hillo	Sianlihakastike Perunat Kukkakaali Sienisalaatti Mansikkakiisseli
3	Kanakastike Riisi Punakaali- mansikkasalaatti Mustaherukkahillo Appelsiinikiisseli	Pinaatti- raejuustonappi Perunat Juustokastike Jäävuorisalaatti Maitokiisseli+ marjat	Broilerilasagnette Porkkana- ananasraaste Marjajogurtti	Kalakepukat Perunat Mangorajakastike Kiinankaali-jäävuori- kurkkusalaatti Karpalokiisseli	Perunavelli Leikkele/ maustekurkku Marjat+ vaniljakastike	Perunalaatikko Salaatti Karviaismarja- kiisseli	Stroganoff Perunat Salaatti Luumukiisseli
4	Italianpata Jäävuori-kurkku- melonisalaatti Mustikkakiisseli	Ohrasuurimopuuro Leikkele/ tomaatti Perunapiirakka Sekamarjakiisseli	Kanakeitto Sämpylä Tuorejuusto Lehtisalaatti Mustaherukkavispi- puuro	Broilerpihvi perunat currykastike Porkknaraaste Persikkajogurtti	Pinaattiohukaiset Perunasose Valkokastike Sekahillo Tonnikalasalaatti Hedelmärahka	Kaalijauhelihapata Perunasalaatti Puolukkasurvos Ruusunmarja- kiisseli	Riistakäristys Perunasose Salaatti Suklaakiisseli
5	Mannapuuro Juusto/ kurkku Vatruska Mansikkavadelma- kiisseli	Jauhelihapihvit Ruskeakastike perunat Kaali-suvisalaatti Marjajogurtti	Broilerivuoka Kiinankaali-kurkku- kurpitsasalaatti Appelsiinikiisseli	Kalapihvit Perunasose Tartarkastike Salaatti Punaherukkavispi- puuro	Kinkkukiusaus Kiinankaali- punajuorisalaatti Mustikkakiisseli	Kreikkalainenlohi Perunat Kalakastike Salaatti Suklaamousse	Palapaisti Parsakaali Perunat Salaatti Aprikoosikiisseli

Ateriat sisältävät lisäksi leivän. Muutokset ruokalistassa ovat mahdollisia.

Ruokalista Tohmajärven alue, Polkka Oy KOTIATERIAT 2024

Polkka

Elokuu 2024 alkaen

--	--	--	--	--	--	--	--

Ateriat sisältävät lisäksi leivän. Muutokset ruokalistassa ovat mahdollisia.