

## Nurmeksen ja Juuan sote-kohteiden ruokalista 4.11.2024–2.3.2025

Viikot 2024–2025		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
48, 1, 6	Aamiainen	Vehnähiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Kaurapuuro	Ruishiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurapuuro
	Lounas	Broilerikastike Täysjyväriisi Punajuuri Jäävuori- persikkasalaatti	Kalakepukka Peruna Kukkakaali Tilli- ruohosipulikastike Punajuuri- omenasalaatti	Jauhelihakastike Peruna Porkkana Kaali-kurkkusalaatti Raejuusto	Pinaattikeitto Kananmuna Ohravatraska Paprikapala	Stroganoff Perunasose Europa vihannekset Jäävuori-paprika- raejuustosalaatti	Mantelikala Perunasose Parsakaali Kurkkuinen salaatti	Kinkkukastike Perunasose Jäävuori-tomaatti- melonisalaatti
	Jälkiruoka	Mansikka- vadelmakiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Mangorahka	Aprikoosikiisseli ja turkkilainen jogurtti	Omenakiisseli	Sekamarjakiisseli	Puolukkajogurtti
	Kahvi	Suklaahippukakku	Rusinapitko	Omena- vaniljapitko	Rusinapitko	Sitruunakakku	Kuningatarpitko	Mustikkapiirakka
	Päivällinen	Lihakeitto	Bataattisosekeitto	Perunavelli Karjalanpiirakka ja munavoi	Musaka	Mannapuuro	Kebabkiusaus	Jauhelihakeitto
	Ilkkipala	Mansikka- vadelmakiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Mangorahka	Aprikoosikiisseli ja turkkilainen jogurtti	Omenakiisseli	Sekamarjakiisseli	Jogurtti

Nurmeksen ja Juuan sote-kohteiden ruokalista 4.11.2024– 2.3.2025								
Viikot 2024–2025		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
49, 2, 7	Aamiainen	Ohrahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Vehnähiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurapuuro	Neljänviljapuuro
	Lounas	Merimiespata Kasvissekoitus Kaali- punajuurisalaatti	Kalapyörykät Tillikastike Peruna Lanttu ja porkkana Jäävuori- kiinankaali- kurkkusalaatti	Kasvisjauhispyörykät Perunasose Punajuuri Currykastike Jäävuori- tomaattisalaatti	Juustoinen broilerikeitto Tuorekurkku	Maksalaatikko Herne-maissi- paprika Kaali-persikka- salaatti Puolukkahillo	Lindströminpihvi Perunasose Parsakaali Kermakastike Porkkanaraaste	Kaalilaatikko Porkkana Puolukkahillo Punajuurisalaatti
	Jälkiruoka	Persikkakiisseli ja vaniljakastike	Suklaakiisseli	Mansikka- raparperikiisseli	Puolukkarahka	Päärynäkiisseli	Mustaherukkakiisseli	Mustikkajogurtti
	Kahvi	Suklaahippukakku	Rusinapitko	Sitruunakakku	Rusinapitko	Raepulla	Mansikka- vaniljapitko	Kuningatarkäretorttu
	Päivällinen	Kermanen broilerikeitto	Riisipuuro Ohravatraska	Nakkikeitto	Silakkalaatikko	Hiutalevelli	Ohrasuurimopuuro	Kasvissekeitto Karjalanpiirakka
	Ilkapala	Persikkakiisseli ja vaniljakastike	Suklaakiisseli	Mansikka-raparperi- kiisseli	Persikkarahka	Päärynäkiisseli	Mustaherukkakiisseli	Kerrosviili

## Nurmeksen ja Juuan sote-kohteiden ruokalista 4.11.2024– 2.3.2025

Nurmeksen ja Juuan sote-kohteiden ruokalista 4.11.2024– 2.3.2025								
Viikot 2024–2025 45, 50, 3, 8		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	Aamiainen	Ruishiutalepuuro	Kaurapuuro	Ohrahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Ruishiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Neljänviljanpuuro
	Lounas	Kana- kookoskastike Täysjyväriisi Kukka- ja parsakaali Mustaherukkahillo Värikäs kiinankaalisalaatti	Palapaisti Peruna Jäävuori- kurpitsa- tomaattisalaatti	Broileripyörykät Currykastike Täysjyväriisi Herne- maissi- paprika Juusto- persikkasalaatti	Jauhelihapihvi Perunasose Porkkana Ruskeakastike Kaali- kurkku- melonisalaatti	Kasvissosekeitto Riisipiirakka Paprikapala	Kinkkukiusaus Porkkana Punajuurisalaatti	Kalamurekepihvi Tillikastike Perunasose Parsakaali Jäävuori- papurikasalaatti
	Jälkiruoka	Omenakiisseli ja turkkilainen jogurtti	Vatkattu mustikkapuuro Vaniljakastike	Mansikkakiisseli Prot. rahka kuningatar	Mansikkarahka	Sekamarjakiisseli	Aprikoosikiisseli	Vaniljarahka
	Kahvi	Suklaahippukakku	Rusinapitko	Sitruunakakku	Rusinapitko	Mansikka- vaniljapitko	Raepulla	Porkkanapiirakka
	Päivällinen	Kahden kalankeitto	Mannapuuro	Lihakeitto	Seikeitto	Riistakiusaus	Porkkanasosekeitto	Makkarakeitto
	Illepala	Omenakiisseli ja turkkilainen jogurtti	Vatkattu mustikkapuuro Vaniljakastike	Mansikkakiisseli Prot. rahka kuningatar	Mansikkarahka	Sekamarjakiisseli	Aprikoosikiisseli	Jogurtti

## Nurmeksen ja Juuan sote-kohteiden ruokalista 4.11.2024– 2.3.2025

Viikot 2024–2025		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
46, 51, 4, 9	Aamiainen	Vehnähiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Vehnähiutalepuuro	Kaurapuuro	Ohrahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro
	Lounas	Mifu- jauhelihakastike Pasta Punajuuri Jäävuori- tomaattisalaatti	Lohimurekepihvi Peruna Herne Ruohosipulikastike Porkkana- ananassalaatti	Broilerikeitto Paprikapala Ohravatruska	Liha- makaronilaatikko Porkkana Värikäs kaali- tomaattisalaatti	Kasvispyörökät Perunasose Herne- maissi Yrttikastike Punajuurirae- juustosalaatti	Sitruunabroileri Perunamuusi Kukkakaali Coleslaw	Jauheliha- perunavuoka Punajuuri Porkkanaraaste
	Jälkiruoka	Mango- porkkanakiisseli	Punaherukkakiisseli	Maitokiisseli ja hillo	Hedelmäkiisseli	Mustikkarahka	Mansikkakiisseli	Sitruunajogurtti
	Kahvi	Suklaahippukakku	Rusinapitko	Sitruunakakku	Rusinapitko	Unelmakäretorttu	Raepulla	Kuningatarpiirakka
	Päivällinen	Ohrasuurimopuuro	Siskonmakkarakeitto	Liha-perunasose- laatikko	Perunavelli	Värikäs kalakeitto	Kasvissosekeitto	Peruna-purjosose- keitto
	Iltapala	Mango- porkkanakiisseli	Punaherukkakiisseli	Maitokiisseli ja hillo	Hedelmäkiisseli	Mustikkarahka	Mansikkakiisseli Ohravatruska	Viili

## Nurmeksen ja Juuan sote-kohteiden ruokalista 4.11.2024– 2.3.2025

Viikot 2024–2025		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
47, 52, 5	Aamialainen	Kaurapuuro	Neljänviljanpuuro	Vehnähiutalepuuro	Kaurapuuro	Ohrahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Ruishiutalepuuro
	Lounas	Nakkikastike Peruna Kasvissekoitus Punajuurisalaatti	Kasvishernekeitto Hedelmä Raejuusto Karjalanpiirakka	Lihamureke Perunasose Europa vihannekset Ruskeakastike Kaali- tomaattisalaatti	Appelsiini uunikala Perunasose Parsakaali Jäävuori-paprika- kesäkurpitsasalaatti	Maksakastike Peruna Kaali-kurkkusalaatti	Broileri- porkkanakiusaus Kiinankaali- kurkkusalaatti	Sianlihakastike Perunasose Lanttua ja porkkana Jäävuori- kurpitsasalaatti
	Jälkiruoka	Omena- kanelikiisseli ja turkkilainen jogurtti	Karpalokiisseli	Hedelmäsalatti	Persikkarahka	Vatkattu puolukkapuuro	Mustikkakiisseli	Mangomousse
	Kahvi	Suklaahippukakku	Rusinapitko	Sitruunakakku	Rusinapitko	Omena-vaniljapitko	Raepulla	Porkkanapiirakka
	Päivällinen	Riisipuuro	Maksalaatikko Puolukkahillo	Hiutaleveli	Pinaattivelli Kananmuna	Punainen juuressosekeitto	Jauhelihakeitto	Seikeitto
	Iltapala	Omena- kanelikiisseli ja turkkilainen jogurtti	Karpalokiisseli	Jogurtti	Puolukkarahka	Vatkattu puolukkapuuro	Mustikkakiisseli	Jogurtti