

Polkka

Ruokalista Tohmajärven Marjatta ja Erkkilä PA, Polkka OY 2024 ELOKUU

	MAANANATAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANATAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
1	<p>Vehnähiutalepuuro Unkarilainen kanapata Riisi Jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti Hedelmäjogurtti</p> <p>Ohrasuurimopuuro</p>	<p>Kaurahiutalepuuro Riisipuuro Leikkele/ Kurkku Mansikkakiisseli</p> <p>Jauhelihakeitto</p>	<p>Riisihutalepuuro Kalakeitto Tuorejuusto Kurkku Ruis-puolukkapuuro</p> <p>Maksalaatikko</p>	<p>Ruishiutalepuuro Nakkikastike, perunat Sinappinenkurkkurelish Kiinankaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti Raparperiikiisseli</p> <p>Perunavelli</p>	<p>Grahampuuro Makaronilaatikko Porkkanaraaste Omenakiisseli</p> <p>Kasvissosekeitto</p>	<p>Neljänviljanhiutalepuuro Kaalikääryleet Perunat keitetyt porkkanat Ruskeakastike Puolukkasurvos Kuningatarkiisseli</p> <p>Broilerikeitto</p>	<p>Kauravelli Sinappinen uunikala Perunasose Kasviskastike Punajuuri-omenaraaste Mustikkarahka</p> <p>Kesäkeitto</p>
2	<p>Kaurahiutalepuuro Jauhelihakastike Peruna tai täysjyväpasta Kaali- salaattisekoitus-persikkasalaatti Hedelmäsalaatti</p> <p>Ohrasuurimopuuro</p>	<p>Neljänviljanhiutalepuuro Pinaattikeitto Kananmuna Kurkku Marjat+ vaniljakastike</p> <p>Kalakeitto</p>	<p>Ruishiutalepuuro Broilerikasvis-kastike, perunat Salaatti Herukkakiisseli</p> <p>Kinkkukiusaus</p>	<p>Vehnähiutalepuuro Jauhelihakeitto Juusto Tomaatti Mansikka-raparperipuuro</p> <p>Nakkikeitto</p>	<p>Riisihutalepuuro Kalapyörykkä Perunat, tillikastike Punajuuri-omenasalaatti Ruusunmarjakiisseli</p> <p>Juusto-kasvissosekeitto</p>	<p>Kaurahiutalepuuro Hernekeitto Tuorepala Perunapiirakka Juusto Ohukaiset+ hillo</p> <p>Mannapuuro</p>	<p>Mannavelli Sianlihakastike Perunat Kukkakaali Sienisalaatti Mansikkakiisseli</p> <p>Pernavelli</p>
3	<p>Ruishiutalepuuro Kanakastike Riisi Punakaali-mansikkasalaatti Mustaherukkahillo Appelsiiniikiisseli Porokeitto</p>	<p>Ohrahiutalepuuro Pinaatti-raejuustonappi Perunat Juustokastike Jäävuorisalaatti Maitokiisseli+ marjat Riisivelli</p>	<p>Kaurahiutalepuuro Broilerilasagnette Porkkana-ananasraaste Marjajogurtti</p> <p>Kahden kalankeitto</p>	<p>Grahampuuro Kalakepukka Perunat Sipulikastike Kiinankaali-jäävuori-kurkkusalaatti Karpalokiisseli Ohrasuurimopuuro</p>	<p>Neljänviljanpuuro Perunavelli Juusto, Tuorekurkku Ruisleipä Marjat+ vaniljakastike</p> <p>Jauhelihakeitto</p>	<p>Vehnähiutalepuuro Perunalaatikko Salaatti Karvaismarja-kiisseli</p> <p>Kasvissosekeitto</p>	<p>Riisihutalepuuro Stroganoff Perunat Salaatti Luumukiisseli Kalalaatikko</p>
4	<p>Vehnähiutale puuro Italianpata Jäävuori-kurkku-melonisalaatti Mustikkakiisseli Kauraleseveli</p>	<p>Kaurahiutalepuuro Ohrasuurimopuuro Leikkele/ tomaatti Sekamarjakiisseli Perunapiirakka</p> <p>Tonnikalalaatikko</p>	<p>Neljänviljanhiutalepuuro Kanakeitto Sämpylä Tuorejuusto Lehtisalaatti Mustaherukkavispipuuro Tomaattijauhelihakeitto</p>	<p>Ruishiutalepuuro Broileripihvi Riisi tai peruna Currykastike Porkkanaraaste Persikkajogurtti Porkkanavelli</p>	<p>Riisihutalepuuro Pinaattiohukaiset Perunasose Valkokastike Sekahillo Tonnikalasalaatti Hedelmärahka Seikeitto</p>	<p>Ohrahiutalepuuro Kaalijauhelihapata Perunasalaatti Puolukkasurvos Ruusunmarja-kiisseli</p> <p>Lihakeitto</p>	<p>Mannavelli Riistakarjastys Perunasose Salaatti Suklaakiisseli</p> <p>Peruna-purjokeitto</p>
5	<p>Kaurapuuro Mannapuuro Juusto Vatruska Mansikka/vadelmakiisseli Kanakeitto</p>	<p>Neljänviljanhiutalepuuro Jauhelihapivit Ruskeakastike Peruna Kiinakaalitomaatti-kurpitsasalaatti Marjajogurtti Minestronekeitto</p>	<p>Ruishiutalepuuro Broilerivuoka Punakaali-mustaherukkasalaatti Appelsiiniikiisseli</p> <p>Perunavelli</p>	<p>Riisihutalepuuro Kalapihvit Perunasose Pinaattikastike Porkkanaraaste Punaherukkavispi-puuro</p> <p>Perunasoselaatikko</p>	<p>Ohrahiutalepuuro Kinkkukiusaus Porkkanaraaste Mustikkakiisseli</p> <p>Makkarakeitto</p>	<p>Vehnähiutale puuro Kreikkalainenlohi Perunat Kalakastike Salaatti Suklaamousse</p> <p>Riisivelli</p>	<p>Mannavelli Palapaisti Parsakaali Perunat Salaatti Aprikoosikiisseli</p> <p>Porokeitto</p>

Ateriat sisältävät lisäksi leivän ja levitteen sekä ruokajuoman. Muutokset ruokalistassa ovat mahdollisia.

Ruokalista Tohmajärven Marjatta ja Erkkilä PA, Polkka OY 2024 ELOKUU

Polkka

Ateriat sisältävät lisäksi leivän ja levitteen sekä ruokajuoman. Muutokset ruokalistassa ovat mahdollisia.