

Polkka

Ruokalista Tohmajärven ateriapalvelut Polkka OY Lukuvuosi 2024-2025

	MAANANATAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANATAI	v24	v25
1	Unkarilainen kana Riisi Kaali- mangokurpitsasalaatti	Riisipuuro Kanelisokeri Porkkanapalat	Kalakeitto Ruisleipä Tuorejuusto Kurkkuviipale	Nakkikastike Perunat Sinappikurkkurelish Kiinankaali- kesäkurpitsa-ananas- salaatti	Makaronilaatikko Porkkanaraaste	31 36 41 46 51	4 9 14 19
2	Jauhelihakastike Täysjyväpasta Kaali-salaattisekoitus- persikkasalaatti	Pinaattikeitto Kananmuna Kurkkuviipaleet Ruisruutu	Tortilla Broileri- riisitäytteellä Kurkku, punasipuli, tomaatti maustekastike, kermaviili	Jauhelihakeitto Juusto Tomaattiviipaleet Sekavuokaleipä	Kalapyörykkä Peruna, tillikastike Punajuuri-omena- ruohosipulisalaatti	32 37 42 47 52	5 10 15 20
3	Kanakastike Riisi Punakaali- mansikkasalaatti Mustaherukkahillo	Pinaatti-raejuustonappi Perunat Juustokastike Jäävuorisalaatti	Broilerilasagnette Porkkana- ananasraaste	Kalakepukka Perunat Mangorajakastike Kiinankaali-jäävuori- kurkkusalaatti	Perunavelli Juusto Tuorekurkkuviipaleet Ruisleipä	33 38 43 48	1 6 11 16 21
4	Italianpata Jäävuori-kurkku- melonisalaatti	Ohrapuuro Leikkele Sekamarjakiisseli	Kanakeitto Sämpylä Tuorejuusto Lehtisalaatti	Broileripihvi Riisi tai peruna Currykastike Porkkanaraaste	Pinaattiohukaiset Perunasose Puolukkahillo Tonnikalasalaatti	34 39 44 49	2 7 12 17 22
5	Mannapuuro Juusto Porkkanapalat Mansikka- vadelmakiisseli	Jauhelihapihvit Perunat, ruskea kastike Kaali-suvisalaatti	Broilerivuoka Kiinankaali-kurkku- kurpitsa salaatti	Kalapihvit Perunasose Tartarkastike Salaatti	Kinkkukiusaus Kiinankaali- punajuurisalaatti	35 40 45 50	3 8 13 18 23

Ateriat sisältävät lisäksi rasvattoman maidon / piimän ja veden, sekä leivän ja levitteen. Muutokset ruokalistassa ovat mahdollisia.

Polkka

Ruokalista Tohmajärven ateriapalvelut Polkka OY Lukuvuosi 2024-2025

--	--	--	--	--	--	--	--

Ateriat sisältävät lisäksi rasvattoman maidon / piimän ja veden, sekä leivän ja levitteen. Muutokset ruokalistassa ovat mahdollisia.