

Polkka

Ruokalista Tohmajärven ateriapalvelut Polkka OY KOTIATERIAT 2023-2024

14.8.2023 alkaen

	MAANANATAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANATAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
1	Unkarilainen kana Riisi Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti Hedelmäjogurtti	Porkkananappi Perunat Tomaattikastike Vesimeloni- salaattijuustosalaatti Mansikkakiisseli	Lohikeitto Ruistassu Tuorejuusto Kurkku Ruis-puolukka puuro	Uunimakkara Perunasose Sinappikurkkurelish Kiinankaalisalaatti Raparperikiisseli	Makaronilaatikko Porkkanaraaste Omenakiisseli	Kaalikäryleet Perunat keitetyt porkkanat Ruskeakastike Puolukkasurvos Kuningatarkiisseli	Sinappinen uunikala Perunasose Kasviskastike Punajuuri- omenaraaste Mustikkarahka
2	Jauheliha kastike Peruna tai pasta Kaalipersikkaraaste Hedelmä salaatti	Pinaattikeitto Kananmuna Kurkku Ruistassu Marjat+ vaniljakastike	Broileripyörykkä tai Broileripihvi Riisi tai peruna Currykastike Porkkanaraaste Persikkajogurtti	Jauheliha keitto Juusto Tomaatti Sekavuokaleipä Mansikka- raparperipuuro	Kalalaatikko Kiinankaali-kurkku- maissi salaatti Ruusunmarjakiisseli	Hernekeitto Tuorepala Perunapiirakka Juusto Ohukaiset+ hillo	Sianlihakastike Perunat Kukkakaali Sienisalaatti Mansikkakiisseli
3	Kanakastike Riisi Punakaali- mansikkasalaatti Mustaherukkahillo Appelsiini kiisseli	Pinaatti- raejuustonappi Perunat Juustokastike Jäävuorisalaatti Maitokiisseli+ marjat	Broilerilasagnette Porkkana- anasraaste Marjajogurtti	Lohimurekepihvi Perunat Mangorajakastike Tomaatti-purjo - salaattisekoitus salaatti Karpalokiisseli	Perunavelli Vihreä- broilerisalaatti Ruisleipä Marjat+ vaniljakastike	Perunalaatikko Salaatti Karviaismarja- kiisseli	Stroganoff Perunat Salaatti Luumukiisseli
4	Italianpata Jäävuori-kurkku- melonisalaatti Mustikkakiisseli	Kalakepukat Perunat Tilli-valkokastike Punajuuri- omenaraaste Hedelmä salaatti	Kanakeitto Sämpylä Tuorejuusto Lehtisalaatti Mustaherukkavispi- puuro	Kasvisjauheliha kasvis- kastike, perunat Salaatti Raparperikiisseli	Pinaattiohukaiset Perunat Valkokastike Sekahillo Tonnikalasalaatti Hedelmärahka	Kaalijauhelihapata Perunasalaatti Puolukkasurvos Ruusunmarja- kiisseli	Riistakäristys Perunasose Salaatti Suklaakiisseli
5	Jauhelihapihvit Ruskeakastike Peruna Kiinakaalitomaatti- kurpitsasalaatti Marjajogurtti	Ohrasuurimopuuro Tuorepala Maksamakkara Mansikka- vadelmakeitto	Broilerivuoka Punakaali- mustaherukkasalaatti Appelsiini kiisseli	Kalapihvit Perunasose Parsakaali Salaatti Punaherukkavispi- puuro	Kinkkukiusaus Porkkanaraaste Mustikkakiisseli	Kreikkalainenlohi Perunat Kalakastike Salaatti Suklaamousse	Palapaisti Parsakaali Perunat Salaatti Aprikoosikiisseli

Ateriat sisältävät lisäksi leivän. Muutokset ruokalistassa ovat mahdollisia.

--	--	--	--	--	--	--	--