

Polkka

Ruokalista Tohmajärven ateriapalvelut Polkka OY Lukuvuosi 2023-2024

	MAANANATAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANATAI	viikot
1	Unkarilainen kana Riisi Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti JR: Hedelmä	Porkkananappi Perunat Tomaattikastike Vesimeloni- salaattijuustosalaatti	Lohikeitto Ruistassu Tuorejuusto Kurkku	Uunimakara Perunasose Sinappikurkkurelis Kiinankaalisalaatti	Makaronilaatikko Porkkanaraaste	33, 11 38, 16 43, 21 48, 26 1, 30 6, 35
2	Jauhelihakastike Peruna tai pasta Kaalipersikkaraaste	Pinaattikeitto Kananmuna Kurkku Ruistassu	Broileripyörykkä tai Broileripihvi Riisi tai peruna Currykastike Porkkanaraaste	Jauhelihakeitto Juusto Tomaatti Sekavuokaleipä JR: Mansikka-raparperipuuro	Kalalaatikko Kiinankaali-kurkku- maissi salaatti	34, 12 39, 17 44, 22 49, 27 2, 31 7, 36
3	Kanakastike Riisi Punakaali- mansikkasalaatti Mustaherukkahillo	Pinaatti-raejuustonappi Perunat Juustokastike Jäävuorisalaatti	Broilerilasagnette Porkkana-ananasraaste JR: Marjajogurtti	Lohimurekepihvi Perunat Mangorajakastike Tomaatti-purjo - salaattisekoitus	Perunavelli Vihreä- broilerisalaatti Ruisleipä	35, 13 40, 18 45, 23 50, 28 3, 32 8, 37
4	Italianpata Jäävuori-kurkku- melonisalaatti	Kalakepukat Perunat Tilli-valkokastike Punajuuri-omenaraaste	Kanakeitto Sämpylä Tuorejuusto Lehtisalaatti	Tortilla jauhelihalla (koulut) Kasvisjauhelihakasvis-kastike, perunat (päiväkoti) Salaatti	Pinaattiohukaiset Perunat Valkokastike Sekahillo Tonnikalasalaatti JR: Rahka	36, 14 41, 19 46, 24 51, 29 4, 33 9
5	Jauhelihipihvit Ruskeakastike Peruna Kiinakaali-tomaatti- kurpitsasalaatti	Ohrasuurimopuuro Porkkanapalat Maksamakkara Ruisleipä JR: Mansikka-vadelmakeitto	Broilerivuoka Punakaali- mustaherukkasalaatti	Kalapihvit Perunasose Parsakaali Salaatti	Kinkkukiusaus Porkkanaraaste	37, 15 42, 20 47, 25 52, 30 5, 34 10, 35

Ateriat sisältävät lisäksi rasvattoman maidon / piimän ja veden, sekä leivän ja levitteen. Muutokset ruokalistassa ovat mahdollisia.