

Hoiva ILOMANTSI kevät 2025

VKO 2025		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
3 8 13 18		Broiler-kasvispata Perunat Salaatti	Kalakeitto Riisipiirakka Vadelmakiisseli	Porkkananappi tai Pinaattihukainen Perunapaistos Kastike, Salaatti, Puolukkahillo	Ohrapuuro Grahamsämpylä Leikkele Omenasosekiisseli	Makaronilaatikko Porkkanaraaste	Kaalikääryle tai Pihvit tai Kaalilaatikko Perunat, Kastike Lisäkekasvis Puolukkahillo, Salaatti	Possunsuikale- tai Sianlihastike Perunat, Lisäkekasvis Salaatti
		Punaherukkakiisseli	Rahka	Mangososekiisseli	Jogurtti	Mansikkakiisseli	Mehukiisseli valmis IP:lle	Hedelmäsosekiisseli
	<i>päiväl- linen</i>	Ruishiutalevelli Leikkele	Possukeitto	Kirjolahikiusaus Punajuuri	Broilerkeitto Vatruska	Perunavelli Patonkikukko tai Leikkele	Makkarakeitto Jäätelö	Riisuuuipuu Leikkele
4 9 14 19		Broilerikastike Riisi Lisäkekasvis Salaatti	Lihakeitto Vatruska Vaniljakiisseli +hillo	Kalamurekepihvi Perunasose Lisäkekasvis Ruohosipulikastike salaatti	Mannapuuro Marjakiisseli Ruisleipä Leikkele Kasvis	Broilerikiusaus Salaatti	Kaalikeitto Leipä Juusto Jogurttirahka	Naudanlihastike Perunat Lisäkekasvis Salaatti
		Mustikkakiisseli	Aprikoosisosekiisseli	Vatkattu mustaherukka- puuro	Raparperikiisseli	Vadelpäärynäkiisseli	XXX	Karpalomehukiisseli
	<i>päiväl- linen</i>	Pinaattikeitto Kananmuna, Leikkele	4-viljan velli Leikkele	Kiinankaali-kinkkukeitto	Jauheliuhakeitto	Lohikeitto	Musaka Kurkkuinen salaatti	Ohrauunipuuro Leikkele
5 10 15 20		Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkahillo	Jauheliuhakeitto Moniviljaruutu Juusto Jäätelö	Uunikala Perunat Lisäkekasvis Salaatti	Pinaattikeitto Kananmuna Sämpylä, Leikkele Hedelmäsalatti	Lihamureke tai Jauheliuhapivit Perunasose, Kastike, Lisäkekasvis, Salaatti	Makkara-kasvispata Perunat Salaatti	Stroganoff Perunat Lisäkekasvis Salaatti
		Appelsiini- mangososekiisseli	Hedelmäkiisseli	Punaherukka- kaurahiutalepuuro	Omena-mansikkakiisseli	Herukkakiisseli	Kerroskiisseli (Turkkilainen jogurtti + mehukeitto)	Trooppinen mehukiisseli
	<i>päiväl- linen</i>	Kasvissosekeitto Leikkele	Mannavelli	Nakkikeitto	Seikeitto Riisipiirakka	Kaurahiutalevelli Leikkele	Kalkkunakeitto	Riisuuuipuu Leikkele
6 11 16 21		Jauheliuhastike Pasta Lisäkekasvis Salaatti	Perunavelli Ruisleipä ja leikkele tai Grahmlihapiirakka Tuorekurkku Marjakiisseli	Broilerpastavuoka Porkkanaraaste	Hernekeitto Ruispala Juusto Letut ja hillo	Kalakepukka Perunat Kastike, Lisäkekasvis Salaatti	Peruna-sianliha- laatikko Kiinankaali- puolukkasalaatti	Jauheliuhapivi tai Lindströminpihvi Kastike, Perunat Lisäkekasvis, Salaatti
		Suklaakiisseli	XXX	Vatkattu hedelmäpuuro	Karpalomehukiisseli	Mustikkakiisseli	Ruusumarjasosekiisseli	Mehukiisseli
	<i>päiväl- linen</i>	Kalakeitto	Kinkkukiusaus Salaatti	Porkkana-palsternakka- sosekeitto, Leikkele	Broilerkeitto Vatruska	Riisivelli Kananmuna + silli	Kaalikeitto	Ohrauunipuuro Leikkele
7 12 17 22		Nakkikastike Perunat Lisäkekasvis salaatti	Kalapyörykkä Perunasose, Kastike Lisäkekasvis Salaatti	Kana-kookoskastike Riisi, Lisäkekasvis Porkkanaraaste	Riisipuuro Mehukeitto Leikkele, Ruisleipä Kasvis	Broileripihvi- tai pyörykkä, Kastike Perunat, Lisäkekasvis Salaatti, Mh.hillo	Maksalaatikko Puolukkahillo Perunasalaatti	Sinappinen uunikala Perunat Lisäkekasvis Punajuurisalaatti
		Mandariinikiisseli	Vatkattu-puolukkapuuro	Persikkakiisseli	XXX	Hedelmäinen jogurtti	Aprikoosisosekiisseli	Omena-kanelikiisseli
	<i>päiväl- linen</i>	Kukkakaalisosekeitto Leikkele	Lihakeitto	Vehnähiutalevelli Leikkele	Jauheliuhakiusaus Salaatti	Seikeitto	Kesäkeitto Grahmliha- piirakka/ leikkele	Riisuuuipuu Leikkele