

Kotipalveluateriat ILOMANTSI 24.3.–15.4.2025

Vk 2025		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
13		Broiler-kasvispata Perunat Salaatti	Kalakeitto Riisipiirakka Kasvis	Pinaattiohukkaat Perunapaistos Kastike Tonnikalasalaatti Puolukkahillo	Ohrapuuro Grahamsämpylä Leikkele	Makaronilaatikko Porkkanaraaste	Kaalilaatikko Kastike Puolukkahillo Tomaatti	Sinappinen Uunikala Perunat Lisäkekasvis Punajuursalaatti
		Punaherukkakiisseli	Rahka	Mangososekiisseli	Omenasosekiisseli	Mansikkakiisseli	Hedelmäsalaatti	Kreikkalainen jogurtti
14		Jauhelihakastike Pasta Lisäkekasvis Salaatti	Lihakeitto Vatruska Kasvis tai hedelmä	Kalamurekepihvit Perunasose Lisäkekasvis Ruohosipulikastike Salaatti	Broilerikiusaus Salaatti	Aurinkoinen kala- vuoka Perunat Lisäkekasvis Salaatti	Kasvispihvi/pyörykkä Perunasose Kastike Lisäkekasvis Suolakurkku	Sianlihakastike Perunat Lisäkekasvis Suvisalaatti
		Mustikkakiisseli	Aprikoosisosekiisseli	Vatkattu mustaherukkapuuro	Vaniljakiisseli + hillo	Vadelma- päärynäkiisseli	Jogurtti	Kerroskiisseli
15		Broilerkastike Riisi Lisäkekasvis Salaatti	Perunavelli Grahamlihapirakka Kasvis	Lihamureke Perunasose Kastike Lisäkekasvis Salaatti	Uunikala Perunat Lisäkekasvis Salaatti	Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkahillo	Lohipihvi Perunat, Lisäkekasvis Ruohosipulikastike Hedelmä/kasvis mandariini/banaani	Palmusunnuntai Naudanlihakastike Perunasose Lisäkekasvis Kurkkuinen salaatti
		Punaherukka- kaurahiutalepuuro	Hedelmäkiisseli	Appelsiini- mangososekiisseli	Hedelmäsalaatti	Herukkakiisseli	Viilis	Rahkavaahto
16		Kinkkukiusaus Salaatti	Stroganoff Perunasose Lisäkekasvis Italiansalaatti TOIMITUS KYLMÄNÄ	-----	-----	-----	-----	-----
		Aprikoosisosekiisseli	Vatkattu hedelmä- puuro					