

Kotipalveluateriat ILOMANTSI kevät 2025

Vk 2025		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
3 8 13 18		Broiler-kasvispata Perunat Salaatti	Kalakeitto Riisipiirakka Kasvis	Porkkananappi/ Pinaattiohukainen Perunapaistos Kastike Salaatti, Puolukka- hillo	Ohrapuuro Grahamsämpylä Leikkele	Makaronilaatikko Porkkanaraaste	Kaalikääryle Perunasose, Kastike Puolukkahillo, Tomaatti tai Kaalilaatikko Puolukkahillo, Tomaatti Pak.1 vk to	Sinappinen uunikala Perunat Lisäkekasvis Punajuurisalaatti
		Punaherukkakiisseli	Rahka	Mangososekiisseli	Omenasosekiisseli	Mansikkakiisseli	Hedelmäsalaatti	Kreikkalainen jogurtti
4 9 14 19		Broilerkastike Riisi Lisäkekasvis Salaatti	Lihakeitto Ohravatruska Kasvis tai hedelmä	Kalamurekepihvi Perunasose Lisäkekasvis Ruohosipulikastike Salaatti	Mannapuuro Ruisleipä Leikkele Kasvis	Broilerikiusaus Salaatti	Kasvispihvi/pyörykkä tai Veriohukainen Perunasose Kastike, Lisäkekasvis Suolakurkku, Puolukkahillo Pak. 2vk ke	Possunsuikale/sianlihakastike Perunat Lisäkekasvis Suvisalaatti
		Mustikkakiisseli	Vaniljakiisseli +hillo	Vatkattu mustaherukkapuuro	Marjakiisseli	Vadelma- päärynäkiisseli	Jogurtti	Kerroskiisseli
5 10 15 20		Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkahillo	Jauhelihakeitto Moniviljaruutu Juusto Kasvis	Uunikala Perunat Lisäkekasvis Salaatti	Pinaattikeitto Sämpylä Kananmuna Leikkele	Lihamureke tai Jauhelihapihvit Perunasose Kastike Lisäkekasvis Salaatti	Lohi- pihvi Perunat Lisäkekasvis Ruohosipulikastike mandariini/banaani Pak. 2vk ke	Naudanlihakastike Perunasose Lisäkekasvis Coleslow- tai kurkkuinen salaatti
		Appelsiini- mangososekiisseli	Hedelmäkiisseli	Punaherukka- kaurahiutalepuuro	Hedelmäsalaatti	Herukkakiisseli	Ruusunmarja – vadelmakiisseli	Rahkavaahto
6 11 16 21		Jauhelihakastike Pasta Lisäkekasvis Salaatti	Perunavelli Ruisleipä ja Leikkele tai Grahamlihapiiirakka Kasvis	Broilerpastavuoka Porkkanaraaste	Hernekeitto Ruispala Juusto	Kalakepukka Perunat Lisäkekasvis Kastike Salaatti	Lihapyörykkä Perunat, Kastike Lisäkekasvis Punajuuriviipale Pak. 3vk ke	Stroganoff Perunasose Lisäkekasvis Italiansalaatti
		Suklaakiisseli	Marjakiisseli	Vatkattu hedelmäpuuro	Letut ja hillo	Mustikkakiisseli	Mansikkakeitto	Hedelmä-vaniljakiisseli
7 12 17 22		Nakkikastike Perunat Lisäkekasvis Salaatti	Kalapyörykkä Perunasose Kastike Lisäkekasvis Salaatti	Kana-kookos- kastike Riisi Lisäkekasvis Porkkanaraaste	Riisipuuro Ruisleipä Leikkele Kasvis	Broileripihvi- tai pyörykkä Peruna Kastike Lisäkekasvis Salaatti + mh.hillo	Maksalaatikko Perunasalaatti Puolukkahillo pak. 5vk to	Jauhelihapihvi/ Lindströminpihvi Perunasose Lisäkekasvis Kastike Hedelmä (päärynä)
		Mandariinikiisseli	Vatkattu puolukkapuuro	Persikkakiisseli	Mehukiisseli	Hedelmäinen jogurtti	Marjakiisseli	Vispis puuro

