

Koulu ja päiväkoti ILOMANTSI kevät 2025

Vk 2025		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
3 8 13 18	välipala	Broiler-kasvispata Perunat Salaatti	Kalakeitto Porkkana-perunaruutu Tomaattiviipale	Porkkananappi/ Pinaattiohukainen Perunapaistos Salaatti, puolukkahillo	Ohrapuuro Ruisleipä Leikkele Omenasosekiisseli	Makaronilaatikko Porkkanaraaste
		Punaherukkakiisseli Mandariini	Rahka Leikkele Tomaattiviipale	Mangososekiisseli Tuorekurkkuviipale	Vanukas tai Jogurtti Tuorekurkkuviipale	Mansikkakiisseli Sydänsämpylä Paprikapala
4 9 14 19	välipala	Broilerikastike Riisi Lisäkekasvis Salaatti	Lihakeitto Sydänsämpylä Tuorekurkkuviipale	Kalamurekepihvi Perunasose Porkkanaraaste	Mannapuuro Marjakiisseli Ruisleipä Juusto	Broilerikiusaus Salaatti
		Mustikkakiisseli Tomaattiviipale	Vaniljakiisseli + hillo Tuorekurkkupala	Vatkattu mustaherukkapuuro Paprikapala	Raparperikiisseli Juusto Porkkanapala	Vadelma-päärynäkiisseli Omena
5 10 15 20	välipala	Maksalaatikko Porkkanaraaste Puolukkahillo	Jauhelihakeitto Moniviljaruutu Tuorekurkkuviipale	Uunikala Perunat, lisäkekasvis Salaatti	Pinaattikeitto Kananmuna Ruisruutu Tomaattiviipale	Jauhelihapihvi Perunasose Salaatti
		Appelsiini-mangosose- kiisseli Paprikapala	Jäätelö Leikkele Porkkanapala	Murot ja mehukeitto Vesimelonipala	Omena-mansikkakiisseli Juusto Tomaattiviipale	Herukkakiisseli Moniviljaruutu Tuorekurkkuviipale
6 11 16 21	välipala	Jauhelihakastike Pasta Lisäkekasvis Salaatti	Perunavelli Ruisleipä Leikkele Salaatinlehti	Broileripastavuoka Porkkanaraaste	Hernekeitto Ruispala Juusto	Kalakepukka Perunat Kastike Salaatti
		Suklaakiisseli Tomaattiviipale	Marjakiisseli Piirakka Tuorekurkkuviipale	Vatkattu hedelmäpuuro Ruisleipä Paprikapala	Letut ja hillo Tomaattiviipale	Mustikkakiisseli Päärynä
7 12 17 22	välipala	Nakkikastike Perunat Salaatti	Kalapuikot Perunasose Kermaviilikastike Salaatti	Kana-kookoskastike Riisi Lisäkekasvis Porkkanaraaste	Riisipuuro Kaneli-sokeri Ruisleipä Porkkanapala	Broileripihvi-, pyörykkä Perunat Kastike Salaatti + mh.hillo
		Mandariinikiisseli Tuorekurkkupölkky	Vatkattu-puolukkapuuro Tomaattiviipale	Persikkakiisseli Juusto Tuorekurkkuviipale	Sämpylä + kaakao Banaani	Hedelmäinen jogurtti Paprikapala